
未出生遇饥荒 成年后易患病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28797.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

未出生遇饥荒 成年后易患病。根据一项对近一个世纪前出生在乌克兰的1000多万人的研究，在母亲怀孕后不久、自己尚在子宫内就遭受饥荒的人，成年后患糖尿病的可能性是那些在妊娠早期没有经历过极度食物短缺的人的两倍多。

这项研究成果近日发表于《科学》，为了解怀孕期间遭受饥荒对健康的长期影响提供了一扇窗口。



在饥荒中出生的儿童会经历营养不良。图片来源：Mohammed Hamoud/Getty

?

我还没见过比这更全面的研究。奥地利供应链情报研究所专门研究流行病学的数据科学家Peter Klimek说，这项大规模研究还指出了发育中的婴儿最容易受到营养不良影响的特定时期。

尽管饥荒的直接和短期影响，如营养不良和营养缺乏，都被充分记录下来，但准确指出它在几十年后给人们带来的健康后果一直是一项挑战。

论文作者之一、美国哥伦比亚大学流行病学家L. H. Lumey表示，这类研究需要研究人员长期、持续地追踪大量人群。

此前在奥地利和荷兰进行的研究已经发现，怀孕期间遭受饥荒会增加婴儿日后患糖尿病的风险。Klimek说，这些研究规模相对较小，饥荒的严重程度和人们遭受饥荒的程度存在不确定性。

Lumey介绍，1932年至1933年乌克兰大饥荒在短期内造成了大约400万人死亡，这为研究产前食物短缺和糖尿病风险之间的联系提供了一个机会。他说，这次饥荒有明确的时间框架，影响了非常多的人，并有详细的记录。

Lumey和同事收集了1930年至1938年间10186016名乌克兰人的出生数据。其中包括在20世纪初被诊断为2型糖尿病的12.8万多人。

为了估计每个人所经历的饥荒的严重程度，该团队分析了乌克兰23个地区发生的超额死亡人数，其中包括16个受粮食短缺影响的地区，并将其分为极端饥荒、非常严重饥荒、严重饥荒或无饥荒的地区。

结果发现，1934年初出生的人，也就是在饥荒高峰期母亲处于妊娠状态的人，在成年后患2型糖尿病的总体风险高于那些在发育早期没有经历过饥荒的人。在经历极端饥荒的地区孕育的人，患这种疾病的风险增加了一倍多。那些在子宫内遭受严重饥荒的人在出生几十年后患2型糖尿病的可能性，仍然是无饥荒地区的人的1.5倍左右。

研究还发现，在饥荒期间母亲已是妊娠后期的人，患糖尿病的风险没有增加。这表明妊娠早期是最容易受到营养不良影响的时期。

这些发现为研究人员开展动物实验梳理糖尿病风险增加背后的机制奠定了基础。例如，它可能是由饥荒期间胎儿DNA突变引发的，称为表观遗传变化。

生物学家现在可以开始研究这类事件了。Lumey说。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：<https://www.science.org/doi/10.1126/science.adn4614>

作者：L. H. Lumey 来源：《科学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发