

# 为了急性腹痛病人，他创建了这个中心

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28801.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

为了急性腹痛病人，他创建了这个中心

。吃粽子把枣核吞下去导致穿孔、秋天柿子吃多了造成胃石、过年吃了些红烧肉引发胆囊结石... “医生，肚子疼！”这样的场景并不鲜见。“在急诊就诊人群中，有10%~15%的病人是急性腹痛。”早在七八年前，康健就开始思考：能否给急性腹痛的病人开辟一条绿色通道？在他的坚持和努力下，从北京健宫医院到右安门医院，急腹症中心应运而生，众多病人因此获益。一年完成2000多台急腹症手术 康健是北京市回民医院外科主任、右安门医院普外科首席顾问。他介绍说，急腹症的典型症状是突发急性腹痛，腹部所有器官包括空肠、结肠、肝胆出现炎症、梗阻，以及出血、外伤引起的腹痛，都可以归属于急腹症。急腹症是一种常见却又容易被忽视

康健做客新华网《公益讲堂》，与公众分享急腹症的发病情况和预防手段

七八年前，康健在北京市健宫医院任院长助理时，接触到很多急性腹痛的病人。他们大多在其他医院诊断花了很长时间，但最终治疗时还是没有床位，导致病情延误。

看到了这些病人的痛苦，康健在想，能否成立一个专门看腹痛的中心？于是，康健带领团队做了大量的调研工作，包括了解国内外急腹症诊疗的最新进展、评估医院各科室的资源配置、制定详细的诊疗流程等。

在查阅资料时，康健才意识到，急腹症的发病率在急诊人群中竟然高达10%~15%。康健还走访了很多北京的三甲医院，下了班就去转，每家医院都会呆一两个晚上。他发现，急性腹痛的病人特别痛苦，经常捂着肚子满医院找CT室抽血。但相对于需要马上抢救的病人，急腹症患者得到诊治的优先级往往没有那么高。成立急腹症中心，还面临一个难题：如何更好地协调各科室资源。例如，有的腹痛会伴随着心梗，那么急性腹痛的病人来了后，CT能不能马上做成，尤其是在夜间？心内科能否很快做介入？心外科能不能做搭桥手术？通过康健的努力，2019年底北京市健宫医院正式组建了涵盖13个科室的院级急腹症中心。中心通过建设多学科诊治快速反应机制，联合多科室共同救治，极大地提高了病患的治愈率。

2021年，康健再出发，来到右安门医院后带领团队创建了急腹症中心并使其蓬勃发展。目前，该急腹症中心做到了7\*24小时运行，一晚最多可收治18~19位病人，同时开三四台手术。仅2023年，中心完成了2300余台手术。对于急腹症中心的特色，康健如数家珍。“首先，病人来了这里，可以很快得到精准诊断。如果是急性腹痛，我们能开设绿色通道。比如，所有的术前检查和准备可以在一小时内完成。”康健介绍说，他们还为急腹症患者储备了应急病房，甚至可以动用全院的空床来为病人诊治。

再加上花了多年时间培养出来的训练有素的医生，越来越多的急腹症病人因此获益。

“没有痛苦的时期，不可能培养出这样优秀的团队”同样都是腹痛，但每种腹痛的原因和表现可能都不相同。要想做到精准诊断和治疗，对于医生来说是一个很大的挑战。

正因为此，康健花了大量的时间和精力来培养人才。

在急腹症中心，想成为组长，必须具备3种素质：吃苦耐劳、技术精湛、规范标准。所谓的吃苦的急症。因其症状多样、病情发展迅速，往往给患者带来极大的痛苦和生命危险。

---

耐劳，在康健看来，就是要有团队精神，不计较得失，为了工作可以不回家，有什么事情以患者为重。提升手术技能，是外科医生追求的目标。要想成为组长，必须深耕专业知识、细作技能，具备高水平的临床诊疗能力、手术能力和重症病人管理能力。

规范标准则讲求的是凡事要有标准，医生做的事情都可以到书上去查，要一板一眼。康健说，急腹症中心的几位组长虽各有千秋，但综合素质都很强。“坚持规范和行为准则的组长，不是说手术就做不了。”他还注重年轻医生的成长和发展，为他们提供丰富的临床实践机会。比如，会放心、放手让急腹症中心的医生去做手术，自己则通常扮演扑火队长的角色。康健还会把考试搬到病房。全科30多位医护人员查房时，他会考一些理论问题。如果有人答不上来，就请大家在食堂吃饭。“没有痛苦的时期，不可能培养出这样优秀的团队。”康健介绍说，目前急腹症中心有好多项技术在北京还是很领先的，比如双镜联合免T管技术、微创肠梗阻手术以及重症病人管理能力。

与此同时，这些年康健在急腹症诊疗方面的探索和努力，正在得到越来越多的认可和重视。

康健 不过，康健也表示，随着生活水平的提高，“大家吃得太好了”，外加工作强度大、饮食不规律，急腹症病人越来越多。为此，康健呼吁，一定要规律饮食、按时休息，养成良好的生活习惯，做自己健康的第一责任人。

来源：中国科学报微信公众号

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发

北京多家医院陆续开设了急腹症方面的科室，更多的病人因此得到了更好的救治。