饮食不健康或是年轻人患结直肠癌主要风险因素

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/28838.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

饮食不健康或是年轻人患结直肠癌主要风险因素
。科技日报北京8月15日电（记者张佳欣）美国克利夫兰诊所的一项新研究表明，来自饮食的代谢产物是诱发早发性结直肠癌的主要风险因素，特别是与红肉和加工肉类相关的代谢产物。发表在最新一期《npj精准肿瘤学》上的论文，分析了代谢产物和微生物组数据集，强调年轻人（小于60岁）预防结直肠癌的最佳方式之一是注重健康饮食。

克利夫兰诊所研究人员对在该诊所接受结直肠癌治疗的患者数据进行了大规模分析。

研究团队开发了一种人工智能算法，用于合并和分析现有研究的数据集，并明确哪些因素对未来研究最为重要。

分析显示，饮食差异是导致年轻发病型和老年发病型患者患病率不同的最主要因素。

具体而言，年轻的结直肠癌患者体内与精氨酸的生产和代谢以及尿素循环相关的代谢产物水平高于年龄较大的患者。这些差异可能与长期食用红肉和加工肉有关。

进一步分析表明，将针对60岁以上人群的医疗模式应用于年轻人是不切实际的。

下一步，研究人员计划测试饮食或某些市售药物能否调节精氨酸的生产和代谢以及尿素循环，从而帮助预防甚至治疗年轻发病型结直肠癌。

作者：张佳欣 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发