我国年轻人肥胖相关癌症发病率急剧上升

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/28974.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国年轻人肥胖相关癌症发病率急剧上升

。北京首都医科大学内分泌学家杨金奎与合作者研究发现，2007年至2021年间，中国与肥胖相关的癌症发病率以惊人的速度每年增长3.6%，而与肥胖无关的癌症发病率则保持稳定。而且，这一增长在年轻人中尤为明显，这突显了改善公共卫生政策以解决中国日益增长的超重和肥胖率的迫切需要。相关研究8月23日发表于Med期刊。

“ 如果我们不彻底改变肥胖的流行趋势，与肥胖相关的癌症发病率将不可避免地继续上升。 ”论文通讯作者杨金奎说，“ 这将给中国经济和医疗体系带来巨大负担。 ”

在中国，癌症仍然是导致死亡的主要原因之一，其中肺癌是最常见的类型。然而，与肥胖有关的癌症，如结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌，正在迅速增加。之前有研究表明，肥胖将很快超过吸烟，成为癌症的主要危险因素。

“ 尽管公共卫生服务采取诸多措施提高人们的意识，但中国儿童和青少年的超重和肥胖率正在接近美国的儿童和青少年的超重和肥胖率。 ”杨金奎说，“ 展望未来，我们迫切需要更有效和积极的方法，可能包括药物和卡路里标签，以减少中国的肥胖问题。 ”

杨金奎团队分析了2007年至2021年间中国所有新诊断的癌症。结果记录了超过65.1万例癌症病例，其中约48%的病例被确定为世界卫生组织认定的12种与肥胖相关的癌症类型。

值得注意的是，2007年至2021年间，肥胖相关癌症发病率每年增长3.6%，而与肥胖无关的癌症（如肺癌和膀胱癌）的发病率保持稳定。此外，研究人员还发现，随着年龄的增长，肥胖相关癌症发病率上升得更快。对于60岁至65岁的人来说，肥胖相关癌症发病率每年增长不到1.6%。在25岁至29岁的人群中，相关发病率每年增长超过15%。此外，1997年至2001年出生的人被诊断患有与肥胖相关的癌症的可能性是1962年至1966年出生的人的25倍。

结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌、肾癌和子宫癌是年轻人中增长最快的与肥胖相关的癌症类型。杨金奎说：“ 这一趋势与中国年轻人中超重和肥胖率的增长是一致的。 ”

肉类和酒精消费增加等生活方式导致了中国肥胖患病率的上升。截至2019年，34%的中国成年人超重，16%的被归类为肥胖。这种情况在儿童和青少年中尤其令人担忧，他们超重和肥胖率的增长速度更快。

该团队预测，如果不采取积极的公共卫生措施，中国与肥胖相关的癌症发病率预计将在未来十年

翻一番。

相关论文信息：

http://doi.org/10.1016/j.medj.2024.07.012

作者：冯维维 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发