

跟踪20年，这项研究揭示中国人主要慢病致病“源头”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29223.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

“体重管理和慢病到底有什么关系，健康生活方式和慢病有什么关系，为说明这些问题，我经常引用中国慢性病前瞻性研究项目（以下简称CKB项目）的结果。”9月7日，中国慢性病前瞻性研究项目二十周年大会在北京大学举行，中国工程院院士陈君石在会上表示，项目对于癌症、心血管疾病、糖尿病等慢病与体重、生活方式的关系有着严谨的数据统计和分析，为重大疾病防治问题给出可信答案。

CKB项目是北京大学与英国牛津大学联合开展的慢性病国际合作研究项目，自2002年5月由原卫生部批准设立后，2004年6月启动基线调查工作。20年来，项目纳入51.3万人，梳理中国人群的生活习惯、环境暴露、患病情况、临床表型等，分析基因组、蛋白组等数据，以寻求各类重大慢病的发病“源头”。



会议现场。科技日报记者张佳星摄

数据严谨准确，推动慢病研究成果频出

“为了解全国慢病分布情况，我们选择了不同地域、不同经济发展水平，环境暴露和疾病谱不同的5个城市和5个农村地区。”CKB项目中方负责人、北京大学公众健康与重大疫情防控战略研究中心主任李立明教授介绍，在运行的20年里，项目完成了51.3万人的基线调查和3次各2.5万人的重复调查。每次重复调查都丰富新的检查项目，如2020年开始的第三次调查增加了运动手环数据的采集。

“在纳入随访的51.3万人中，20年来死亡9.3万人，发病17.1万人，住院342万人次。”李立明表示，项目也对主要慢病病例开展复核，以保证疾病报告和诊断的准确性。正是在数据严谨准确的基础上，后续研究结果才能精准反映各类慢性病的致病因素、发病机理及流行规律和趋势。

与此同时，项目开展了严密的生物样本和数据管理。当前，包括环境暴露、临床表型、代谢组学等数据达到485TB。李立明介绍，项目组持续开展慢性病研究揭示疾病病因等相关科学问题，形成论文510篇。通过数据共享和团队合作，百余所高校、医卫机构、科研机构应用CKB数据开展项目研究，目前发表研究成果76篇。

揭示多个致病机理，提出慢病控制“新主张”

“适度饮酒对心脑血管到底有没有益处？这个问题过去50年来一直存在争议。”CKB项目英方负责人、牛津大学教授陈铮鸣教授介绍了项目的代表性成果，他解释，这样的争议在队列研究数据面前“一锤定音”。

项目排除了遗传因素的影响，将饮酒量与脑卒中的发病几率相关联，揭示了饮酒与脑卒中发病的

关联。结果显示，适度饮酒，即使每天只饮1—2杯葡萄酒，也会增加男性12%的脑卒中发病风险。

“这一结果表明，适度饮酒对脑卒中不具任何保护作用。研究还发现，饮酒能够诱发以前未意识到的30多种疾病的超额死亡。”陈铮鸣表示，这些发现将对全球公共卫生政策的制定和修订产生重大影响。

随着多组学分析技术的进展，队列研究正在使人们更深入了解疾病的病因以及发生发展规律。C KB项目的研究结果将为我国疾病防治策略与措施的制修订，为新治疗方法和精准干预手段的开发，提供坚实的科学依据。

“去年12月，我们和华大基因开展合作，利用不断迭代的测序手段和先进的检测技术进一步对项目的全基因组、宏基因组、生化指标等生命组学数据开展研究。”李立明表示，项目将持续发挥在数据积累与科研创新方面的优势，推动科研成果向疾病防控实践和公共政策的转化。

（原标题：485TB数据量、500余篇论文——跟踪20年，这项研究揭示中国人主要慢病致病“源头”）

作者：张佳星，李丽云 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发