
孤独与疾病有何关联？可能不是直接病因

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29382.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

孤独与疾病有何关联？可能不是直接病因

。孤独与疾病有何关联？施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然-人类行为》最新发表一篇健康研究论文称，一项覆盖逾47万名受试者的遗传学研究发现，孤独可能不是疾病的直接原因。不过，研究结果也显示，管理与孤独相关的风险因素或许仍能改善长期健康结果。

该论文介绍，孤独是对社会脱离的主观感受，被发现与大量健康问题有关，如抑郁、糖尿病和心血管疾病。理解这其中的关系对于开发有效的干预措施很重要，虽然之前的研究记录了一些相关性，但对大部分疾病而言，这种关联和潜在的因果关系尚不明确。

在本项研究中，论文共同通讯作者、广州医科大学张继辉研究员联合美国杜兰大学等科研同行，合作分析了英国生物银行(UK Biobank)在中位数12.2年的随访时间里对47.61万名受试者采集的数据，观察分析研究了孤独与14个疾病种类共56种疾病的相关性。观察结果显示，孤独可能与14个疾病种类中的13类、56种疾病中的30种的风险增加有关。与孤独相关性最强的疾病为创伤后应激障碍、抑郁、焦虑、精神分裂和慢性阻塞性肺病。

在与孤独相关的这30种疾病中，26种疾病有可供进一步分析的遗传学数据。这些遗传学分析显示，孤独与这26种疾病中的20种为非因果关系，包括心血管疾病、2型糖尿病和慢性肝病。论文作者指出，这或许表明孤独是一个替代标志物，或能预测患者中的这类疾病，而不是作为这些疾病的直接病因。

这项研究结果表明，必须应对与孤独有关的风险因素——如不健康的行为和共病，从而改善健康结果。论文作者总结表示，后续仍需开展进一步研究探索孤独与疾病的关联机制，并覆盖多样性更丰富的受试者样本。

(原标题：孤独与疾病有何关联？最新研究称或非直接病因但须管理风险因素)

作者：孙自法 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发