
与孤独有关的健康风险因素须警惕

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29422.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

与孤独有关的健康风险因素须警惕。广州医科大学卫生管理学院研究员张继辉与国内外合作者在—项覆盖逾40万名受试者的遗传学研究发现，孤独可能不是疾病的直接原因。但研究结果显示，管理与孤独相关的风险因素或许仍能改善长期健康结果。相关研究近日发表于《自然—人类行为》。

孤独是对社会脱离的主观感受，被发现与大量健康问题有关，如抑郁、糖尿病和心血管疾病。理解这其中的关系对于开发有效的干预措施很重要，虽然之前的研究记录了一些相关性，但对大部分疾病而言，这种关联和潜在的因果关系尚不明确。

张继辉和美国杜兰大学公共卫生与热带医学院教授Lu Qi等合作，分析了英国生物银行在中位数12.2年的随访时间里对47.61万名受试者采集的数据。他们观察分析研究了孤独与14个疾病种类共56种疾病的相关性。观察结果显示，孤独可能与14个疾病种类中的13类、56种疾病中的30种的风险增加有关。与孤独相关性最强的疾病为创伤后应激障碍、抑郁、焦虑、精神分裂和慢性阻塞性肺病。

研究者发现，在与孤独相关的这30种疾病中，26种疾病有可供进一步分析的遗传学数据。这些遗传学分析显示，孤独与这26种疾病中的20种为非因果关系，包括心血管疾病、2型糖尿病和慢性肝病。研究者认为，这或许表明孤独是一个替代标志物，或能预测患者中的这类疾病，而不是作为这些疾病的直接病因。

这些结果表明，必须应对与孤独有关的风险因素——如不健康的行为和共病，从而改善健康结果。研究者还表示，仍需开展进一步研究探索孤独与疾病的关联机制，并覆盖多样性更丰富的受试者样本。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41562-024-01970-0>

作者：张继辉等 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发