

---

# 59岁糖尿病防治专家李洪梅逝世，曾强调“医学不该冷冰冰”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29474.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

59岁糖尿病防治专家李洪梅逝世，  
曾强调“医学不该冷冰冰”

。澎湃新闻记者从北京糖尿病防治协会方面获悉，中国共产党党员，北京糖尿病防治协会副理事长，应急总医院内分泌科主任李洪梅教授，因病医治无效，于2024年9月19日22:30在北京逝世，享年59岁。



李洪梅教授原籍辽宁阜新，自幼学习认真的她在1982年考入沈阳医科大学医疗系。李洪梅教授因小时弟弟患病，家人四处辗转求医的艰辛，于是在高考填报志愿时，家人一致决定让她学医。五年的大学生涯，有辛苦也有美好。毕业后，她先在地方医院工作了2年，又在中日友好医院进修3年，于1994年调到应急总医院。从大内科轮转至固定的内分泌科，她从住院医师一步步成长为主治医师、副主任医师、主任医师，在1999年，年仅三十多岁的她接任内分泌科主任一职，成为当时医院最年轻的科主任。

---

李洪梅教授不仅是医学硕士、主任医师，还是研究生导师，身兼中华医学会糖尿病学会营养学组的委员、中华医学会北京内分泌分会委员、北京医师学会内分泌专科分会理事等多项要职。她在医学领域深耕多年，对内科的常见病、多发病及疑难病例有着高超的诊治水平，尤其在糖尿病及其并发症的诊治方面表现卓越，如糖尿病末梢神经炎、糖尿病肾病、糖尿病心脑血管疾病等。同时，对于甲状腺疾病、脑垂体和肾上腺疾病，她也有着丰富的经验。此外，她还考取了三级心理咨询师，对患者的心理疾病有着独到的见解，连续多年获批国家级继续医学教育项目及市级继续医学教育项目并成功举办，参加多项并主持（分中心负责人）国家级、部级科研立项，荣获部级科研立项三等奖两项，并在国内学术核心期刊发表学术论文数十篇。

李洪梅教授以其专业素养和温暖情怀，成为了众多患者心中的健康守护者。对待患者，李洪梅教授始终坚持换位思考。她深知，对于绝大多数医生来说，工作中的最大挑战并非来自专业技术，而是如何与形形色色的患者良好沟通。“处理好和患者的关系是医生的职责，首先要做到换位思考。”她常为患者考虑，开化验单时能少抽一管血就少抽，能当天完成的检查绝不拖延。为了让患者尽快完成检查，她甚至亲自跑到检查室去和医生说情。在门诊时，她也会尽量多和患者交流，时间一长，患者对她无比信任，甚至有的老病号一个月不见就会想念。她曾强调：“医学不应该是冷冰冰的，医生也不应与病人有距离感，而应该是温暖的。”

早在2002年，李洪梅教授就意识到糖尿病发病的严峻形势，带领科室医护人员开展糖尿病患者的教育工作，每月两次，一次讲课，一次咨询。虽然人手紧张，但大家深知这项工作的重要性，都认真对待。在科里住院的病人都会请营养师会诊，计算所需热量并制定饮食计划，还会请眼科医师会诊看眼底、做肌电图。李洪梅希望让糖尿病患者受到长期的教育，尤其是让年轻患者提高对糖尿病的重视。

衣着简单，神态从容平和，声音轻柔好听，这是李洪梅教授给我们留下的深刻印象。医生职业的特殊性，让李洪梅教授陪伴家人的时间少之又少。周六日、节假日，甚至大年三十在医院值班都是家常便饭。不知道全中国几百所三甲医院里，有多少像她这样在琐碎的科室日常管理和繁重的临床工作中消耗了青春和岁月的女科主任。和男主任们相比，她们身上似乎少了一些雄心、野心，但更多了一份女性的真善和热情，这让医学显得不那么冰冷。

李洪梅教授经常引用葛均波院士的一段话：“医学不是冰冷的技术主义，而应该注入良心的温暖。医生不仅是生命的工程师，更要努力成为患者心灵的按摩师。”她用自己的行动，诠释着医学的温暖与力量。她的逝世是我协会的重大损失！

作者：岳怀让 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发