
最新研究发现，女性大脑区域可能会在怀孕期间缩小

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29479.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新研究发现，女性大脑区域可能会在怀孕期间缩小。近日，施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然-神经科学》最新发表一篇神经科学论文称，研究发现，人类的大脑区域可能会在怀孕期间缩小，但连接性会变得更好，只有少数脑区在成为母亲的转变中保持不变。

这项重要研究结果基于对一位母亲的脑扫描，或是关于人类妊娠前中后期神经解剖学变化的最早完整图谱之一。

该论文介绍，近85%的女性在一生中至少怀孕一次，每年有1.4亿女性怀孕。已知妊娠会导致身体发生生理学变化，但相应的神经变化却并不清晰。

在本项研究中，论文第一作者兼共同通讯作者、美国加州大学圣塔芭芭拉分校Laura Pritschet和同事及合作者一起，对一名38岁健康女性怀孕相关的大脑变化进行分析，他们一共开展了26次核磁共振(MRI)扫描和血液评估，采样周期从孕前3周(4次扫描)到孕期3个阶段(15次扫描)再到产后2年(7次扫描)。

这些脑扫描与8名对照个体的大脑变化进行了对比，论文作者在孕期第9周发现了皮质体积和厚度的大面积减少，尤其是与社会认知相关的如默认模式网络这类区域。他们还发现白质微结构、心室容积和脑脊液的增加；这些改变被发现与雌二醇和孕酮水平上升有关，有些变化持续至产后；其中的部分变化在产后2年依然存在，包括皮质体积和厚度减少，其他改变则在产后2个月左右恢复至产前类似水平。

论文作者总结说，尽管仍需进一步研究妊娠对大脑的更长期影响，以及这些大脑变化在更大人群中的一致性，但最新研究结果增进了人们对妊娠相关神经变化的理解。他们认为，这些结果对围产期精神健康(比如与先兆子痫或水肿相关的神经影响)、育儿行为和大脑衰老也有潜在意义。

论文作者提供一段视频对本次研究进行科普解读显示，一位妇女从怀孕前到产后两年，每隔几周就接受一次脑成像，深紫色反映了在整个妊娠期发生明显重塑的大脑区域。

(原标题：女性怀孕期间大脑区域如何变化？最新研究有重要发现)

作者：孙自法 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发