
研究提出中老年女性皮肤病分年龄段精准防治新观点

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29569.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究提出中老年女性皮肤病分年龄段精准防治新观点。

中南大学湘雅医院皮肤病医院/芙蓉实验室研究团队基于近十年的自然人群及皮肤病专病队列的系列研究成果，并结合国际相关领域最新进展，提出中老年女性皮肤疾病分年龄段实现精准防治的新观点。

9月25日，相关成果以专题评述形式发表在《柳叶刀》（The Lancet）上。前述单位教授陈翔和沈敏学为该文通讯作者，副研究员肖易为第一作者。

该团队在自主建立的中国人自然人群及皮肤病专病队列研究基础上，率先在国际上提出绝经年龄过早和内源性雌激素暴露总量减少是晚发型女性银屑病/银屑病性关节炎等皮肤病的特异性病因，且这一因素在导致疾病的可控病因中占据首位，为实现疾病精准治疗提供了全新思路。加拿大风湿病协会主席Vinod Chandran教授等著名学者对该研究进行了专题评述，认为这一新发现为晚发型女性银屑病的病因及干预研究提供重要依据。

经后续针对多种晚发型炎症性皮肤病的临床及机制研究，该团队在The Lancet上指出，更年期后女性的激素稳态及免疫系统发生显著变化，或是导致银屑病、特应性皮炎等炎症性皮肤病出现晚发高峰的重要病因。这些疾病的晚发高峰与雌激素稳态及下降密切相关，而这一重要临床现象此前未被系统报道和关注。

该文还指出，更年期作为女性衰老的典型生理学事件，不仅是生理转变的过程，还涉及复杂的社会和文化因素，这些因素都将对中老年女性皮肤健康产生深远影响。因此，医学界应拓宽对晚发型炎症性皮肤病的认知，关注中老年女性皮肤健康的差异化防治策略，以期改善该人群的整体皮肤健康状况。这些成果为全球相关领域的研究提供新视角。

据悉，湘雅医院皮肤病医院公共卫生团队牵头建立了超20万人的自然人群及皮肤病专病队列；在国际上率先报道或更新了我国不同人群银屑病、荨麻疹、特应性皮炎等炎症性皮肤病的流行特征及疾病负担；在国际上率先提出由代谢相关因素主导银屑病第二发病高峰的新理论；率先发现砷暴露是老年皮肤慢性瘙痒症的地方性病因，并开展了干预和评估研究。（来源：中国科学报 王昊昊 陈旺青）

相关论文信息：[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)01711-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)01711-2/fulltext)

作者：陈翔等 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发