
研究揭示浪漫爱情的情感同步机制

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29651.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示浪漫爱情的情感同步机制

。中国科学技术大学心理学系特任副研究员韦正德和教授张效初合作，揭示了浪漫关系质量与情感同步之间的神经机制联系，即神经同步在高质量浪漫关系中维系情感同步，而在低质量浪漫关系中通过代偿效应促进情感同步，为情感神经科学领域提供了新的视角和思路。研究成果在线发表于神经影像学权威期刊《神经影像》。

情感作为社会互动的基础，与人际关系动态紧密相连。先前的研究已经表明，浪漫关系中的伴侣在情感表达上通常比朋友更加直接和积极，且对情感亲密度的期望也更高。然而，关于浪漫关系中情感处理的独特神经机制，尤其是非互动情境下的研究，仍相对匮乏。

研究团队通过脑电图超扫描技术，对26对情侣和25对密友在观看情感视频时的神经活动进行了同步记录。结果显示，情侣在情感同步方面显著高于密友，特别是在前额叶皮层的神经同步上表现更为显著。进一步分析发现，情侣之间的情感同步程度与其关系质量呈正相关，而神经同步则与关系质量呈负相关。这表明，高质量的浪漫关系促进了情感同步，而神经同步可能作为情感同步的补偿机制，在关系质量下降时发挥作用。

此外，研究还发现，在右侧颞叶区域，密友之间的神经同步高于情侣，尽管这种同步与关系质量无显著相关性，但仍提示了不同人际关系中神经活动的差异性。

该研究不仅增进了我们对浪漫关系如何影响情感同步的理解，还展示了脑电图超扫描技术在区分不同人际关系中的有效性。未来研究将进一步探讨其他影响情感同步的因素，如共同经历的时间、频率等，以全面揭示情感同步的神经机制。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2024.120733>

作者：王敏 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发