虚弱与慢性肝病发生的关联获揭示

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/29726.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

虚弱与慢性肝病发生的关联获揭示。虚弱作为一种多系统功能下降和压力敏感性升高的状态，是近年老年医学领域被关注的重要衰老指标之一。近日，南方医科大学公共卫生学院教授吴娴波团队研究揭示了虚弱与慢性肝病之间的关联。相关成果发表于《肝病学杂志》（Journal of Hepatology）。

该研究采用两种互补的虚弱评估工具：以体力表现为重点的身体虚弱和基于多维度缺陷累积的虚弱指数，共同揭示了虚弱与代谢功能障碍相关性脂肪性肝病、肝硬化、肝癌及肝病相关死亡的发生风险增高显著相关，且上述结果不受虚弱测量工具的影响，具有较好的一致性和稳健性。例如，两种测量工具评估的虚弱都与代谢功能障碍相关性脂肪性肝病的发病风险增高显著相关，HR值分别为3.32（95% CI: 2.54 – 4.34）和4.54（95% CI: 3.65 – 5.66）。

在获得纵向队列的主要结论的基础上，该研究还针对完成磁共振成像（MRI）的参与者设计了一个横断面研究，采用基于MRI的肝脏质子密度脂肪分数（PDFF）来客观定量地评估肝脏脂肪浓度和脂肪变性程度，以捕捉社区人群中潜在的未诊断轻症病例，从而弥补基于住院和死亡记录定义脂肪性肝病可能导致的漏诊偏倚。结果发现，虚弱与基于PDFF > 5%定义的代谢功能障碍相关性脂肪性肝病也显著相关，进一步支持了主要研究结论的可靠性。

论文通讯作者吴娴波表示，该研究提示，虚弱测量有助于早期识别代谢功能障碍相关性脂肪性肝病、肝硬化、肝癌和肝病相关死亡的高危人群，针对虚弱的预防和干预措施将有助于降低慢性肝病的发病和死亡风险，对指导慢性肝病的管理具有公共卫生学意义。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.jhep.2024.08.024

作者：吴娴波等 来源：《肝病学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发