
人类预期寿命增长可能在放缓

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29727.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

人类预期寿命增长可能在放缓。一项分析了10个国家和地区过去30年死亡率数据的研究认为，人类预期寿命的增长可能正在放缓。10月7日，相关研究成果发表于《自然-衰老》。

2010年以后出生的人活到100岁的概率有多大？男性不到2%，女性约5%。图片来源：Skye Hohmann/Alamy

我们能突破人类生存极限的程度是有限的。论文作者之一、美国伊利诺伊大学芝加哥分校流行病学专家S. Jay Olshansky说，如果你活得足够长，你就会经历生物衰老的过程。

他认为，所谓的激进的寿命延长的时代已经结束。然而，一些研究人员不同意这一观点，并指出医学科学仍可能找到一种方法来提高年龄限制。

20世纪公共卫生和医学的进步，使人类预期寿命每十年提高了大约3年。但Olshansky和其他人早就认为，这种改善速度是不可持续的，尽管更乐观的预测认为，21世纪出生的大多数人可能活到100岁或更长寿。但这一点很难证实，因为唯一确定的方法是等待足够多的人死亡，或者不死亡。

1990年，Olshansky和同事首次提出了人类预期寿命有限的观点。我们等了30年才验证这一点。他说，我们现在有确凿的证据表明，有限寿命假设是正确的。

这一证据是基于世界上一些目前预期寿命最高的地区报告的死亡人数，包括中国香港、日本、韩国、澳大利亚、法国、意大利、瑞士、瑞典、美国和西班牙。研究时段为1990年至2019年。

研究团队发现，2010年至2019年这十年间，预期寿命的增长速度低于1990年至2000年的水平。人们的寿命确实在延长，但延长幅度不如以前。实际上，除了中国香港和韩国之外，每个国家/地区预期寿命的十年增幅均降至两年以下。

总体而言，该研究发现，2010年后出生的人活到100岁的可能性相对较小——女性为5.1%、男性为1.8%。最有可能活到百岁的是中国香港的女性，概率为12.8%。

德国马克斯·普朗克人口研究所人口学家Dmitri Jdanov说，很明显，进一步延长平均寿命是困难的，因为这需要研究人员找到治疗老年人疾病的方法。Jdanov与同事Domantas Jasilionis撰写了一篇有关论文的评论，同期发表于《自然-衰老》。

但Jdanovi认为，Olshansky对可能的进展过于悲观。尽管再实现一次飞跃很困难，但新技术的快速发展可能带来意想不到的健康革命。他说。

Jdanov说，一个世纪前，很少有研究人员认为儿童死亡率可以大幅降低。但自那以后，疫苗、教育和公共卫生方面的进步将儿童死亡率从1950年的20%以上降至现在的不到4%。我们无法想象某件事，并不意味着它是不可能的。

该研究还揭示了Olshansky所说的自2010年开始的十年间，美国平均预期寿命出现了令人震惊的下降——自1900年以来，只有在战争等极端事件发生后，长寿人口才会出现这种趋势。这种下降是由于糖尿病和心脏病等疾病导致美国40至60岁人群死亡人数增加。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s43587-024-00702-3>

作者：S. Jay Olshansky 来源：《自然—衰老》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发