足球运动或有助改善入狱者行为

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/29826.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

足球运动或有助改善入狱者行为。英国牛津大学的Martha Newson和合作者研究认为，通过向专业足球运动员学习教练技术和可转移性技能来促进积极的群体身份连接，足球或能有助于入狱者改善狱中行为和出狱后重新融入社会，研究结果为社会连接可以如何帮助降低再犯率带来了新见解。相关研究近日发表于《自然—人类行为》。

英国曾发起为入狱者组织基于足球的项目——结对项目计划（The Twinning Project），来改善他们的身心健康，这一计划现在也在美国、意大利、澳大利亚和南非开展。该计划还帮助他们获得技能（例如建立关系和自控）以及认证资格，旨在改善他们的狱中行为，在获释后重返社会。该计划将监狱与当地的足球俱乐部（包括英国的利物浦足球俱乐部、曼联足球俱乐部和切尔西足球俱乐部）结对。但这一计划能否改善囚犯在服刑期间的行为、减少获释后犯罪率或增加刑满释放人员的就业机会，目前尚不清楚。

为调查结对项目的效果，Newson和同事首先分析了45个英国监狱中服刑者的狱中行为。他们比较了676名该项目参与者与1874名未参与者的行为，发现参与项目（通过加强社会连接）通常能减少狱中的违规行为，从而整体改善他们的行为。研究者还调研了1797名有雇佣经验的人，了解哪些因素会影响他们雇佣有前科者的意愿。他们发现人们更愿意雇佣那些完成过结对项目等教育项目的有前科者。

这些发现表明，足球或可提供机会来培养社会连接，帮助改造和支持囚犯重返社会。但作者指出，这一项目的成果可能取决于服刑人员的乐观和态度。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41562-024-02006-3

作者：Martha Newson 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发