我国专家团队提出糖尿病治疗新策略

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/29854.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国专家团队提出糖尿病治疗新策略。中新网广州10月17日电(蔡敏婕 梁嘉韵)近年来，随着生活方式的转变和肥胖发病率升高，2型糖尿病的发病率居高不下。中山大学附属第一医院17日发布消息称，一项全国多中心、随机对照研究证实在胰岛素强化治疗后，采用简化的口服降糖药物进行序贯治疗，可以维持治疗的获益，达到优化长期血糖控制的目的。该诊疗思路被称为“强化—简化”新治疗策略。

上述研究成果于今年10月15日全文发表在国际顶尖医学期刊《英国医学杂志》上(BritishMedical Journal,The BMJ)，中山大学附属第一医院内分泌内科李延兵教授为通讯作者，该院刘烈华副主任医师、柯伟健主治医师、李海副主任医师为第一作者。

一般来说，糖尿病治疗方案是升阶梯式的，即采用降糖药物不断增加、复杂化的方式进行应对进行性的血糖升高和病情进展。但长期疗效也不能令人满意，也就很难避免远期的慢性并发症。

李延兵团队既往在糖尿病的逆转管理方面耕耘多年，发现使用短期胰岛素强化治疗迅速清除高血糖的毒性作用，可以改善胰岛β细胞功能和胰岛素敏感性，诱导出糖尿病缓解。然而，如管理不当，这些获益往往随时间推移逐渐减弱。而且，许多患者在诊断时就出现严重高血糖，他们的长期管理更具挑战。

鉴于此，研究团队设计了“强化—简化”新策略，在胰岛素强化治疗后采用简化的口服降糖药物进行序贯治疗以维持治疗的获益，以期达到优化长期血糖控制的目的。

该研究共入选了412例新诊断的2型糖尿病，受试者首先均接受短期胰岛素强化治疗使血糖正常化2周，以解除高血糖毒性；继而，受试者根据随机化结果分到四个治疗组。

结果显示，利格列汀联合二甲双胍的联合方案表现出了突出的优势，两个单药序贯干预组也获得了良好的血糖结局。同时，简化的口服药方案的耐受性良好，因不良反应停止治疗的受试者比例不足5%。

该方案通过强化管理充分逆转高血糖后，采用简单易行的口服药方案进行维持，可以获得长期的优化血糖控制；后续简化的管理避免了多药联合甚至注射剂治疗，不仅具有良好的治疗效果，也明显提升了患者的依从性，有助于减少患者的医疗费用。

该项目获得2018年国家重点研发计划和2019年广东省重点领域研发计划立项。

需要明确，缓解不等同于治愈。李延兵说，糖尿病缓解是一种可以控制的代谢状态，而并非彻底治愈，病情也有可能因生活方式的改变或体重反弹而复发。糖尿病缓解是一场糖友与生活方式、健康管理的长期斗争。(完)

作者：蔡敏婕，梁嘉韵 来源：中新网

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发