
研究提出“强化-简化”糖尿病治疗新策略

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29887.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究提出“强化-简化”糖尿病治疗新策略。中山大学附属第一医院教授李延兵团队与合作者，针对伴有严重高血糖的新诊断2型糖尿病（T2DM）患者，提出强化-简化的新治疗策略，并在研究中证实这一策略能够显著改善长期血糖控制水平。相关成果10月15日发表于《英国医学杂志》（2023年影响因子高达93.6）。

论文共同第一作者、中山大学附属第一医院内分泌内科副主任医师刘烈华表示，由李延兵团队牵头，联合全国15家中心，共同完成并发表了一项全国多中心、随机对照研究。该研究成果为解决伴有严重高血糖的新诊断2型糖尿病患者长期优化管理提供了新的诊疗思路，也为该领域新诊疗路径的制定奠定了坚实的基础。

据介绍，李延兵团队既往在糖尿病的逆转管理方面耕耘多年，发现使用短期胰岛素强化治疗迅速清除高血糖的毒性作用，可以改善胰岛β细胞功能和胰岛素敏感性，诱导出糖尿病缓解。然而，如管理不当，这些获益往往随时间推移逐渐减弱。为此，他们设计了强化-简化新策略，在胰岛素强化治疗后采用简化的口服降糖药物进行序贯治疗以维持治疗的获益，以期达到优化长期血糖控制的目的。

该研究共入选了412例新诊断的T2DM患者，他们的血糖水平都非常高，平均空腹血糖达到了11.4 mmol/L，平均糖化血红蛋白（HbA1c）高达11.0%。经过短期胰岛素强化治疗后，这些患者的血糖得到了很好的控制。接下来，他们被随机分配到了不同的治疗组，有的使用利格列汀和二甲双胍的组合治疗，有的只使用其中一种药物，还有的只进行生活方式的调整。

结果显示，新治疗策略组，尤其是在使用利格列汀和二甲双胍组合治疗的组别中，患者在48周后血糖控制良好的比例高达80.4%，而只进行生活方式调整的对照组这一比例只有60.2%。此外，这种简化的口服药物治疗方案非常安全，因为不良反应而停止治疗的患者比例不到5%。

该研究为伴有严重高血糖的新诊断T2DM患者提供了一种降阶梯长期管理策略，即通过强化管理充分逆转高血糖后，采用简单易行的口服药方案进行维持，可以获得长期的优化血糖控制。该方案是对现行升阶梯治疗模式的突破，能更直接和主动地打破糖尿病不断恶化的进程。后续简化的管理避免了多药联合甚至注射剂治疗，不仅具有良好的治疗效果，也明显提升了患者的依从性，有助于减少患者的医疗费用。

‘强化—简化’策略为系统地探索伴有严重高血糖的新诊断T2DM患者的血糖管理路径提供了新的思路 and 方向。论文通讯作者李延兵表示，该成果为未来T2DM的诊疗规范更新奠定了基础，有利于提升患者的长期血糖控制水平和改善患者临床结局，具有重要的临床实践和科学研究价值。

(来源：中国科学报 朱汉斌 梁嘉韵)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1136/bmj-2024-080122>

作者：李延兵等 来源：《英国医学杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发