
一种脑刺激疗法可助重度抑郁症患者在家治疗改善

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29924.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一种脑刺激疗法可助重度抑郁症患者在家治疗改善。中新网北京10月22日电(记者孙自法)施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然—医学》最新发表一篇健康研究论文称，研究人员开展的一项大规模二期随机对照试验显示，一种在家进行的脑刺激疗法能改善重度抑郁障碍患者的症状。

这项研究发现表明，患者能从这种在家进行治疗中获益，无需定期前往诊所就诊。

该论文介绍，重度抑郁障碍是全球致残的一个主要原因，也是自杀死亡最重要的前兆。目前，一线治疗包括抗焦虑药物和心理疗法，但超过1/3的重度抑郁障碍患者仍未获得完全临床缓解。

经颅直流电刺激(tDCS)是一种非侵入性的脑刺激形式，通过佩戴在前额的头皮电极施加微弱的直流电，被视为治疗重度抑郁障碍的一种新疗法。不过，经颅直流电刺激的疗程通常要在诊所进行持续数周的每日治疗。

基于此，论文通讯作者、英国伦敦大学国王学院Cynthia H. Y. Fu和同事及合作者一起，在本项研究中开发出一个方案，通过视频会议实时远程监管，为患者提供在家使用的经颅直流电刺激。他们在英国和美国进行的一个临床试验中，对174名重度抑郁症患者进行了为期10周的家庭经颅直流电刺激治疗的临床疗效和安全性测试。

和对照组相比，经颅直流电刺激治疗显著改善了抑郁症状、临床反应和缓解率。同时，没有报告与该设备有关的严重不良反应。

论文作者总结表示，虽然有必要持续进行安全性监测，但目前的研究发现已表明，在家进行的经颅直流电刺激或可成为一种治疗重度抑郁障碍患者的一线疗法。(完)

来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发