
家庭脑刺激可治疗抑郁症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/29979.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

家庭脑刺激可治疗抑郁症

。英国科学家在一项大规模二期随机对照试验中发现，一种在家进行的脑刺激疗法能改善重度抑郁障碍患者的症状。研究表明患者能从这种在家进行治疗中获益，无需定期前往诊所就诊。相关研究10月21日发表于《自然—医学》。

重度抑郁障碍是全球致残的一个主要原因，也是自杀死亡最重要的前兆。目前，一线治疗包括抗焦虑药物和心理疗法；但超过1/3的重度抑郁障碍患者仍未获得完全临床缓解。经颅直流电刺激（tDCS）是一种非侵入性的脑刺激形式，通过佩戴在前额的头皮电极施加微弱的直流电，被视为治疗重度抑郁障碍的一种新疗法。tDCS的疗程通常要在诊所进行持续数周的每日治疗。

伦敦大学国王学院的Cynthia Fu和同事开发了一个方案，通过视频会议实时远程监管，为患者提供在家使用的tDCS。在英国和美国进行的一个临床试验中，他们对174名重度抑郁症患者进行了为期10周的家庭tDCS治疗的临床疗效和安全性测试。和对照组相比，tDCS治疗显著改善了抑郁症状、临床反应和缓解率。没有报告与该设备有关的严重不良反应。

虽然有必要持续进行安全性监测，但这些发现表明，在家进行的tDCS或可成为一种治疗重度抑郁障碍患者的一线疗法。

相关论文信息：

<https://doi.org/10.1038/s41591-024-03305-y>

作者：冯维维 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发