新研究发现脑刺激有助缓解抑郁症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30009.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新研究发现脑刺激有助缓解抑郁症。对于今天的大多数人来说，抑郁这个词不再陌生。世界卫生组织数据显示，全球约2.8亿人受抑郁症困扰。对1/3以上的患者来说，抗抑郁药或心理治疗等标准治疗效果不佳。

近日，发表于《自然-医学》的一项研究可能带来抑郁症治疗的颠覆性疗法。一项涉及150多人的远程临床试验表明，一种治疗抑郁症的实验性方法——使用类似游泳帽的装置轻轻刺激大脑，在家中使用有效。

上述实验中的非侵入性疗法被称为经颅直流电刺激（tDCS）。该疗法通过放置在头皮上的电极释放无痛、微弱的电流，刺激与情绪调节相关的大脑区域。

虽然，之前的一些研究在使用tDCS治疗抑郁症方面已有探索，但上述研究因长期和远程的家庭设计脱颖而出，患者无需每天前往专门诊所就诊。

未参与该研究的美国得克萨斯大学西南医学中心临床神经心理学家Shawn McClintock指出，心理健康治疗中，可及性是一个巨大的障碍。而上述新研究展示了心理健康治疗走进家庭环境的能力。

上述试验主要针对背外侧前额叶进行刺激。这是一个参与决策的大脑区域，抑郁症患者的该区域通常不太活跃。

tDCS的微弱电流可使脑细胞更容易放电。论文合著者、英国伦敦国王学院临床神经科学家Cynthia Fu说。

实验参与者为120名女性和54名男性，他们都被诊断患有重度抑郁症。研究人员将他们随机分配到实验组和对照组，并教授使用tDCS头戴式设备的方法。其中许多患者在参与研究前服用了抗抑郁药并参加了至少6周的心理治疗。

实验组的患者接受tDCS治疗，刺激电流约为2毫安，每次刺激的持续时间为30分钟。患者前3周每周接受5次治疗，然后减少到每周3次并持续7周。而对照组患者佩戴的设备类似于实验组，但每次只通过短暂的电流脉冲模仿真实tDCS的感觉，而不提供真正的刺激。

结果显示，10周后，实验组的抑郁症状评分下降了9.41分，而对照组的评分下降了7.14分。使用tDCS设备的患者中，近45%的人的症状减轻或恢复，而对照组中的这一比例约为22%。

尽管上述结果令人鼓舞，但之前的研究表明，tDCS并不适用于所有人。例如，去年一项针对150人的研究发现，tDCS没有抗抑郁作用。

不过，德国慕尼黑大学精神病学家Frank Padberg指出，积极和消极结果的试验对于研究该方法作为抑郁症治疗的潜力同样重要。下一步，研究人员应该尝试了解为什么tDCS对只某些人有效，并寻找个性化治疗方法。

McClintock说，未来的研究还可以使用脑成像和电记录来实时观察tDCS治疗期间脑神经回路的变化。这将有助于研究人员了解这种治疗在神经回路上的实际作用。（来源：中国科学报 许悦）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-024-03305-y

作者：Cynthia Fu 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发