
嗅觉缺失的人呼吸方式也会不同

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30022.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

嗅觉缺失的人呼吸方式也会不同。以色列科学家研究发现，没有嗅觉的人与有嗅觉的人有着不同的呼吸模式。研究结果或解释了为何有些失去嗅觉的个体会出现某些健康问题。相关研究10月22日发表于《自然—通讯》。

失去嗅觉（也称嗅觉缺失症）通常与抑郁症、人际疏离以及情感迟钝（情感反应减少）有关。此外，相比嗅觉功能正常的人，嗅觉缺失症还被发现与预期寿命缩短有关。由于嗅觉与呼吸之间有着复杂联系，魏茨曼科学研究所的Lior Gorodisky、Noam Sobel和同事提出假说认为：嗅觉缺失症可能与呼吸模式改变有关。

研究者对21个有嗅觉和31个没有嗅觉的受试者进行持续24小时的观测，并用一个测量鼻腔气流的装置监测他们的呼吸模式。研究者发现虽然所有受试者总体上都以相同的速率呼吸，但有嗅觉的受试者在每次呼吸时还会有小的吸入高峰，每小时总共多出约240个吸入高峰。这些额外的吸入高峰在受试者身处无气味的房间中并未出现，说明这一差异与他们的嗅觉有关，或反映了探索性嗅探。嗅觉缺失症受试者没有这种探索性嗅探，而且整体呼吸模式也有变化——无论是清醒时还是熟睡时。

研究者还能单独根据受试者的呼吸模式预测哪些受试者有嗅觉，准确率达83%。他们指出，嗅觉缺失症个体的呼吸模式变化或导致脑活动发生改变，这可能与在没有嗅觉的人群中观察到的一些心理和生理健康问题相关，尤其是抑郁和焦虑。

研究结果显示了嗅觉可以如何影响人类呼吸模式，这可能导致了在嗅觉缺失症个体中观察到的一些负面健康结果。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41467-024-52650-6>

作者：Lior Gorodisky 来源：《自然—通讯》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发