红斑狼疮是“不死的癌症”？医学专家：可缓解莫恐慌

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30050.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

红斑狼疮是“不死的癌症”？医学专家：可缓解莫恐慌。近日，红斑狼疮引发热议。有人说它是不死的癌症，很可怕，而一些红斑狼疮患者则对未来表示担忧。对此，北京大学人民医院风湿免疫科主任医师李春提醒道，不要被一些片面信息误导甚至产生恐慌。

红斑狼疮真的很可怕吗？如何预防红斑狼疮？得了红斑狼疮怎么办？李春对此进行了科普。

红斑狼疮是一类慢性自身免疫性疾病，其特异症状是面颊部出现蝶形红斑。根据病变部位来看，红斑狼疮分为系统性红斑狼疮和皮肤型红斑狼疮，前者可累及全身各个脏器。

红斑狼疮的发病原理是，患者体内B细胞功能亢进导致产生多种自身抗体，这些抗体在器官组织内沉积进而引发疾病。通俗来说，得红斑狼疮不是因为免疫力低，而是因为免疫功能亢进。李春说，一般来讲，红斑狼疮患者可能会出现皮肤、心脏、肺、肾、血液或神经系统等问题，具体症状取决于受累器官。

目前，红斑狼疮的确切病因尚不明确。李春表示，在临床上，红斑狼疮患者以青年女性多见，女性患者和男性患者的比例为9:1。可以在常规体检项目中加上免疫系统的检查，提前发现免疫系统紊乱并进行干预，从而避免红斑狼疮发生。

如果不幸患上红斑狼疮，接受正规治疗和规律随访能使疾病得到缓解。李春说。

科学用药是应对红斑狼疮的主要手段。但有些患者担心药物副作用而漏服甚至拒服药物，比如害怕长胖而拒绝使用激素药物。殊不知，激素治疗在红斑狼疮的管理中发挥着至关重要的作用。李春强调，实际上，很多时候，不是单纯的药物引起患者发胖，而是用药后食欲增加导致发胖。如果服药期间严格控制饮食，是可以不发胖的。

更重要的是，随着医疗技术的进步，少激素甚至无激素药物治疗方案被逐渐应用于临床。

李春表示，十几年前，我国临床上治疗红斑狼疮的药物只有激素类药物，用于快速控制炎症。渐渐地，免疫抑制剂、生物制剂开始在国内应用。此外，包括CAR-T疗法在内的细胞疗法也为红斑狼疮治疗带来了新选择。红斑狼疮的治疗，从以激素为主进入到少激素甚至无激素药物的多元化治疗时代。而且，国家医保能覆盖大部分的治疗药物。

李春回忆她收治过的红斑狼疮患者，有的考上国内知名大学，有的就职于大型企业，还有的结婚生子。这些临床案例表明，经过正规治疗，红斑狼疮患者是可以正常工作和生活的。

对于未来，李春充满信心：虽然目前红斑狼疮和高血压、糖尿病等慢性病一样不能根治，但科研人员对红斑狼疮的研究及相关药物开发从未停止。相信有一天，红斑狼疮一定可以被根治。

作者：代小佩 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发