香港大学最新研究：血糖控制得宜可降低患癌风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30089.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

香港大学最新研究：血糖控制得宜可降低患癌风险
。中新社香港10月30日电(记者韩星童)香港大学(港大)30日公布，港大医学院最新一项研究表明，血糖控制得宜可将大肠癌风险降低28%，罹患肝癌的风险更可降低30%。

港大医学院表示，大肠癌和肝癌是香港第二和第五最常见癌症，亦是死亡率高的癌症，因此迫切需要寻找抗癌策略对抗这两种癌症。

港大医学院研究团队利用香港医院管理局资料库横跨17年的数据进行研究，辨识出逾14万名糖尿病患者，比较良好的血糖控制和较差的血糖控制对糖尿病患者罹患大肠癌和肝癌的风险影响。

结果发现，血糖控制得宜可将大肠癌风险降低28%，罹患肝癌的风险更可降低30%。这项研究明确提出，严格控制血糖是有效预防大肠癌和肝癌的防癌策略，其临床意义引起了全球医学界的关注。有关研究成果已发表在《肠胃Gut》和《营养药理学与治疗学》两份国际知名的医学期刊。

领导这项研究的港大临床医学学院内科学系临床教授司徒伟基表示，研究结果表明，糖尿病患者应严格控制血糖，以减低大肠癌和肝癌的风险。司徒伟基希望这项研究能唤起更多患者对血糖控制的重视，并积极参与自身的健康管理。

（原标题：香港大学最新研究指血糖控制得宜可降低患癌风险）

作者：韩星童 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发