
虚拟形象可能提升幻听病人的幸福感

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30108.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

虚拟形象可能提升幻听病人的幸福感。英国科学家基于一项对345名受试者开展的随机对照试验发现，对于能听见令人痛苦的声音的精神疾病患者来说，一种名为AVATAR的新型干预疗法能让他们与所听到声音的一个虚拟化身互动，或可在短期内改善与声音相关的痛苦感受。相关研究近日发表于《自然—医学》。

能听见令人痛苦的声音是一种精神病症状，会影响个人生活质量，但药物治疗和认知行为疗法这类传统手段有时并没有效果。

伦敦国王学院的Philippa Garety和同事对能听见痛苦声音的英国成年精神病患者开展了试验，测试在常规疗法之外结合两种形式的AVATAR疗法的有效性。接受AVATAR疗法的受试者或被分配接受短期版本（AVATAR-Brief）——面对的虚拟化身能增强他们的自信和自尊，或被分配接受长期版本（AVATAR-Extended）——基于受试者生活史的一组更个性化的对话。定制软件能让受试者对虚拟化身的外表和声音进行自定义。

作者发现，与只接受常规疗法的人相比，接受AVATAR-Extended疗法的患者报告在16周而不是28周时出现了声音相关痛苦和声音严重程度改善，在16周和28周时都出现了声音频率的下降。AVATAR-Brief也与痛苦和声音严重程度改善相关，但改善程度略低于预先设定的临床显著性。接受AVATAR-Brief疗法的人的完成率（82%）高于接受AVATAR-Extended（58%）的患者。这两种AVATAR疗法形式都与16周时的情绪和焦虑改善以及幸福感持续提升和康复有关。整体上，AVATAR-Extended能产生更大范围的积极效果，而且这些效果似乎更强，持续时间更长。

研究结果表明，AVATAR疗法与标准疗法相结合，或让能听见痛苦声音的精神病患者的声音相关症状得到好转。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-024-03252-8>

作者：Philippa Garety 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发