
七国数据统计发现：男性和受教育程度高的未婚者抑郁风险更高

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30172.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

七国数据统计发现：男性和受教育程度高的未婚者抑郁风险更高。·李克峰和同事认为，已婚者的抑郁症风险更低可能是因为夫妻之间可以交换社会支持，有更好的经济资源，以及对双方的幸福感有正面影响。受教育程度高的未婚人士出现抑郁症状的风险之所以更高，可能是因为遵守传统婚姻规范的压力、社会耻辱、缺乏配偶赡养费，以及在没有伴侣支持的情况下难以平衡多个角色等。追求事业成功、财务稳定和专业认可也可能带来额外的心理压力。

抑郁症是一个重要的全球公共卫生问题，数据显示，全球约有5%的成年人有严重的抑郁症。以往的研究显示，婚姻或许能降低抑郁风险，但这些研究通常关注单一国家（常为西方国家）。并且，这些研究的结果往往因国家而异，而且婚姻状况与其他因素间的相互影响——如社会经济状况、年龄和教育程度的差异等，并不清楚。

当地时间2024年11月4日，《自然-人类行为》（Nature Human Behaviour）发表的一项研究发现，未婚人士出现抑郁症状的概率或比已婚人士高80%。此外，男性和受教育程度更高的未婚人士其抑郁风险更高。

这项研究的通讯作者为澳门理工大学应用科学学院的副教授李克峰和美国哈佛大学公共卫生学院的博士后研究员王翠翠，他们的团队分析了来自7个国家——美国、英国、墨西哥、爱尔兰、韩国、中国和印度尼西亚的106556名受试者的个体层面数据，并对其中20865人随访了4-18年，以研究已婚个人和未婚个人的抑郁症风险。

研究发现，与已婚者相比，未婚者与抑郁症风险的相关性高出79%。离婚或分居者的抑郁症风险比已婚者高99%，丧偶者抑郁症风险比已婚者高64%。抑郁症风险与国家也有关，西方国家（包括美国、英国和爱尔兰）的未婚者的抑郁风险高于东方国家（包括韩国、中国和印度尼西亚）。此外，未婚男性的抑郁症风险高于未婚女性，受教育程度高的个体抑郁症风险高于受教育程度低的个体。

李克峰和同事认为，已婚者的抑郁症风险更低可能是因为夫妻之间可以交换社会支持，有更好的经济资源，以及对双方的幸福感有正面影响。受教育程度高的未婚人士出现抑郁症状的风险之所以更高，可能是因为遵守传统婚姻规范的压力、社会耻辱、缺乏配偶赡养费，以及在没有伴侣支持的情况下难以平衡多个角色等。追求事业成功、财务稳定和专业认可也可能带来额外的心理压力。

研究人员在论文中指出，该研究的局限在于数据来自自我报告的问卷，而不是抑郁症的临床诊断，并且该研究中分析的所有夫妻都为异性恋。

作者：曹年润 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发