
减肥药能改善膝关节炎疼痛

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30185.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

减肥药能改善膝关节炎疼痛。一项为期68周、在11个国家的61个地点进行的临床试验研究发现，用于治疗成年2型糖尿病患者的药物——司美格鲁肽可以大幅减少肥胖相关的膝关节炎疼痛，并改善人们进行步行等活动的 ability。这是首个证明一类创新抗肥胖药物可以治疗关节炎的研究。该试验由丹麦生物制药公司诺和诺德赞助，相关研究成果10月30日在线发表于《新英格兰医学杂志》。

骨关节炎是最常见的衰老疾病之一，会导致关节僵硬疼痛，而膝盖是受影响最频繁的关节。肥胖的人患关节炎的风险相对较高，因为他们的体重会给关节施加额外的负担。

美国北卡罗来纳大学教堂山分校的流行病学家Leigh Callahan指出，肥胖也会加重症状。论文作者、丹麦哥本哈根大学医院的风湿病学家Henning Bliddal说，关节炎疼痛会阻碍人们锻炼，这使得仅依靠调整生活方式减肥变得极为困难。

该试验共招募了来自五大洲的约400名参与者，并随机分配他们每周注射安慰剂或司美格鲁肽，后者是一款热门的降糖减肥药，其提供的止痛效果可与阿片类药物相媲美。此外，参与者还接受了健康饮食和体育活动的指导。

在试验初期，参与者均为肥胖人群，且在100分的疼痛评分中平均得分71分，这种疼痛程度足以影响正常行走。在连续68周的注射后，服用司美格鲁肽的参与者比服用安慰剂的参与者减轻了更多体重，他们的疼痛评分也大幅下降——平均下降了42分，而安慰剂组仅下降了28分。服用司美格鲁肽的参与者的日常功能也有了更大改善，比如能够更轻松地爬楼梯。在试验结束时，许多参与者的疼痛得到了足够的缓解，以至于他们的疼痛水平已下降到不再符合试验要求的标准。

这一结果对膝关节骨关节炎患者来说‘非常重要且可能有帮助’。Callahan说。这种改善可能部分归因于体重减轻所带来的膝盖负荷减少。但司美格鲁肽也具有抗炎作用，这可能有助于解释其止痛效果。

尽管这种药物有明显的效果优势，但Bliddal对于那些依赖司美格鲁肽缓解膝关节炎的人群的长期前景表示担忧。这些人会永远使用司美格鲁肽控制疼痛吗？停药后通常会恢复体重，而且这种药物价格昂贵——每月的用量可能要花费数百美元。

Callahan强调，虽然研究结果令人非常兴奋，但人们仍然需要通过生活方式的改变来辅助抗肥胖药物，从而实现长期的体重维持。（来源：中国科学报 杜珊妮）

相关论文信息：<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa2403664>

作者：Leigh Callahan 来源：《新英格兰医学杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发