研究显示中国女性尿失禁患病率显著下降

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30209.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究显示中国女性尿失禁患病率显著下降。
近日，北京协和医院妇产科学系主任朱兰教授与北京大学公共卫生学院联合在Science Bulletin在线发表原创性论著，揭示了中国成年女性尿失禁的流行病学特征，以及近15年患病率的变化趋势。研究显示，2006年-2021年，中国20岁及以上成年女性尿失禁患病率从30.9%下降至16.0%。该研究为该病的预防和康复等公共卫生政策制定提供了重要的科学依据。

尿失禁是一种女性常见疾病，患者尿液从尿道口不自主流出，对日常活动产生严重影响，导致尴尬、抑郁和社交孤立，给个人、家庭和社会带来沉重的经济负担。

2006年，朱兰教授带领团队开展的流行病学研究显示，中国成年女性的尿失禁患病率为30.9%。近年来，随着人口老龄化进程加速，居民健康意识水平提升，盆底康复技术持续推广，诸多因素的改变均对女性尿失禁患病情况产生影响，新形势下该病的流行病学特征亟待探究。

2019-2021年，朱兰教授团队牵头启动目前中国最大规模的成年女性尿失禁流行病学调查，采用复杂抽样设计方法，对54346人样本量展开调研。调研结果显示，中国20岁及以上成年女性尿失禁的患病率为16.0%。2021年，中国成年女性尿失禁的患病人数估计为8580万。患者对疾病的认知仍不足，48.0%的患者知道尿失禁是一种疾病，寻求治疗的患者仅占10.1%。

可喜的是，经过15年的发展，中国盆底疾病防治三级网络日臻完善，全国已有近8400家盆底康复机构和近1万名有资质的盆底康复医生，为尿失禁的筛查和诊治提供保障。数据表明，盆底康复机构和医生数量与疾病知晓率存在明确正相关性，与疾病患病率存在一定负相关性。

尿失禁是可防可治的。15年来，中国成年女性的尿失禁患病率显著下降。但考虑到中国的老龄化进程和生育政策优化等情况，尿失禁仍然是一个不可忽视的公共卫生话题。朱兰建议，应进一步提升医疗资源的可及性，优化疾病预防和康复策略，不断推动患病率的降低和治疗率的提高，更好地守护女性健康。（来源：中国科学报 张思玮）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.scib.2024.04.074

作者：朱兰等 来源：《科学通报》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发