
产妇分娩应该躺着、坐着还是四肢着地？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30224.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

产妇分娩应该躺着、坐着还是四肢着地？。无论是仰卧、四肢着地、直坐还是蹲姿，女性在分娩时采用的姿势各不相同。然而，不同的分娩姿势如何影响产妇在分娩过程中的满意度尚未被研究。一项分析了761名顺产女性数据的新研究发现，仰卧是分娩第二产程中最常见的分娩姿势，其中超过30%的人表示这种姿势并非自愿选择，分娩的满意度与对最终分娩姿势的自主选择密切相关。相关研究成果11月4日发表于《妇产科档案》。

长期以来，仰卧是西方国家最常见的分娩姿势，其使产科医生能够无障碍地接触产妇和胎儿。然而，在不同文化中，直立的分娩姿势（如坐姿或蹲姿）也很普遍。哪种姿势对孕妇和胎儿最好，文献中尚存在争议。

德国波恩大学的Nadine Scholten领导的研究团队希望了解产妇在分娩后对哪种分娩姿势最为满意。他们通过匿名问卷调查了近800位母亲，询问她们的最终分娩体位以及对整体分娩的满意度，并分析了其中的761份回复。所有分析数据均来自在医院内自然分娩未使用器械辅助工具，且分娩后8至12个月的产妇。

研究发现，超过75%的产妇以侧卧或仰卧的姿势分娩，其中多达40%的参与者表示分娩姿势并非自愿选择。受访者最常提到的原因是医护人员的指示。Scholten解释说，仰卧是产科医生最常指定的姿势。

研究显示，当产妇能够自主选择分娩姿势时，她们对分娩的满意度更高。如果产妇不能自由选择分娩姿势，而是由医护人员指定，且不是因为使用CTG监测胎儿心率和宫缩情况或注射硬膜外麻醉以缓解疼痛导致无法选择期望的姿势，那么产妇对分娩的满意度会特别低。

论文作者、波恩大学医院产科和产前医学诊所主任Brigitte

Strizek总结说：产妇无法自主选择分娩姿势的数量尤其显著，这与分娩满意度的降低密切相关。

然而，研究团队无法确认未来如果增加分娩姿势的自主选择，是否会导致更少的女性选择仰卧分娩。为提高女性对分娩体验的主观满意度，应该给予她们选择自己偏好分娩姿势的机会。Scholten呼吁说，首先要提高医护人员的意识，并赋予女性更好地理解 and 表达自己偏好的权利。

Scholten指出，如果某一姿势从医学角度来看对产妇有益，作为产科团队，我们需要更好地向产妇解释，以减少她们感到分娩姿势自主权的缺失。（来源：中国科学报 杜珊妮）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s00404-024-07770-1>

作者：Nadine Scholten 来源：《妇产科档案》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发