
世界糖尿病患者已超8亿

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30349.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

世界糖尿病患者已超8亿

。最新一期《柳叶刀》杂志刊发的一篇论文称，2022年，全球罹患 1 型或 2 型糖尿病的成年人总数已超8亿，是1990年的4倍多。

这项研究由非传染性疾病风险因素协作组织与世界卫生组织联合开展，是首次在全球范围内，对糖尿病的发病率和治疗趋势进行深入分析。研究人员从各国收集了1000多项研究，涵盖1.4亿18岁以上人群的数据，并利用统计工具，估算出了不同国家糖尿病的发病率和治疗情况。

研究人员表示，糖尿病的诊断有两个关键指标：空腹血糖（FPG）超过7.0毫摩尔/升，或糖化血红蛋白（HbA1c）超过6.5%。之前大多数关于糖尿病发病率的研究仅依赖高FPG作为单一指标，这可能导致对发病率的低估。他们的新研究则同时考虑了这两项指标。

最新数据显示，从1990年到2022年，全球男性和女性的糖尿病发病率都翻了一番：男性从6.8%增至14.3%；女性从6.9%增至13.9%。由于人口增长和老龄化的影响，2022年估计有8.28亿成年人患有糖尿病，比1990年增加了约6.3亿人。其中，超过四分之一（2.12亿）糖尿病患者生活在印度。

研究人员称，尽管这项研究无法区分成年人罹患的是 1 型还是 2 型糖尿病，但此前证据显示，绝大多数成年人罹患的是 2 型糖尿病。肥胖和不良饮食是 2 型糖尿病发病率上升，及其在各国之间造成差异的重要驱动因素。鉴于糖尿病可能引发的致残和潜在致命后果，通过健康饮食和运动预防糖尿病对于改善全球健康状况至关重要。

作者：刘霞 来源：?科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发