

空气污染是导致湿疹的原因之一

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30367.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

空气污染是导致湿疹的原因之一。空气污染越来越多地与湿疹风险升高联系在一起，一项对28万多人进行的最新研究更是印证了空气污染与湿疹之间存在着明显的联系。11月13日，相关研究结果发表于《公共科学图书馆—综合》。



空气污染难以避免，尤其是对城市居民而言 图源：Ron Adar

?

人们认为，湿疹是免疫系统过度活跃导致炎症的结果，炎症会使皮肤干燥发痒。为了收集更多证据，耶鲁大学医学院的Jeffrey Cohen和他的同事们分析了28万多人的医疗记录——他们大部分都是50多岁。

研究人员还利用弗吉尼亚州空气、气候和能源解决方案中心2015年收集的数据，研究了这些人居住地的PM2.5平均水平。然后，他们将全美788个地点的PM2.5水平与直到2022年中期诊断出的湿疹病例进行了比较。他们发现，PM2.5每增加10微克/立方米，湿疹发病率就会增加一倍多。在美国污染较严重的地区，湿疹的发病率更高。Cohen说。

研究小组考虑了可能影响结果的因素，如种族、是否吸烟或食物过敏。

北卡罗来纳州立大学的Giuseppe Valacchi说：这项研究很好地展示了大量人群中的明显相关性，从而推动了科学的发展。当PM2.5与皮肤接触时，可能会触发免疫系统引起炎症，就像花粉或尘螨一样。吸入PM2.5也可能起到一定作用，因为这会加剧身体周围的炎症。

Cohen表示，这项研究应该会给政府提供另一个理由来执行减少空气污染的政策。

同时，生活在污染地区的人们可以通过穿长袖或在污染水平特别高时呆在室内来降低风险。Valacchi说。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0310498>

作者：Jeffrey Cohen 来源：《公共科学图书馆—综合》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发