
肥胖“记忆”写在细胞里

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30400.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肥胖“记忆”写在细胞里。减肥为何容易出现反弹？

瑞士科学家发现，这与细胞里的肥胖记忆有关。通过小鼠和人类细胞实验发现，在减重以后脂肪组织通过细胞转录和表观遗传变化，保留着肥胖的记忆，从而增加体重反弹的几率。相关研究11月19日发表于《自然》。

治疗肥胖和改善健康的一个主要目标是减轻体重，预防继发并发症如2型糖尿病或脂肪肝等。注重节食和生活方式改变的策略常常只能带来短期减重，减掉的体重可能会随着时间推移慢慢反弹——这就是所谓的溜溜球效应。这一问题似乎是由某种肥胖记忆引起的，但造成这一作用的机制尚不清楚。

苏黎世联邦理工学院的Ferdinand von Meyenn和同事发现，人类和小鼠的脂肪组织细胞在体重明显减轻后仍然保留了转录变化。通过比较18名非肥胖症患者和20名患有肥胖症、经减肥手术减重（BMI至少减少25%）的参与者减重前后脂肪组织细胞的RNA序列，他们找出了这些变化。研究人员对瘦小鼠、胖小鼠和曾经胖过的小鼠（肥胖然后减重的小鼠）也进行了类似分析。在小鼠中，他们还发现了表观遗传变化和转录变化，这些变化似乎与减重后持续的一些代谢过程（如脂肪酸生物合成和脂肪细胞形成）受损有关，作者认为这可能导致了节食后体重反弹。

研究者表示，这些发现或有助于解释节食或其他减重策略后经常出现的反弹问题，即减重者减掉的体重又恢复了，且或有助于为未来的体重管理策略提供信息。未来以脂肪和其他潜在细胞的这些变化为靶标，或可改善长期体重管理和健康结局。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-024-08165-7>

作者：Ferdinand von Meyenn 来源：《自然》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发