英格兰戒烟者吸电子烟的比例升高

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30449.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英格兰戒烟者吸电子烟的比例升高。英国科学家研究发现，过去十年间英格兰成年戒烟者中吸食电子烟的人数大幅增加。这项研究基于一项对5万多名成年人的调查，观察到年轻的戒烟者——尤其是18岁至25岁的年轻人——吸食电子烟的比例增长尤为明显。相关研究11月21日发表于《BMC医学》。

电子烟已成为吸烟者常用的戒烟方法：2011年，英格兰每100次戒烟尝试中只有不到1次会涉及电子烟。到了2014年，这个比例升至四分之一以上。2021年一次性电子烟的问世，更与英格兰所有吸烟人群中吸食电子烟的人数大幅上升相关。

伦敦大学学院的Sarah Jackson和同事分析了吸烟工具包研究的数据，这是一项针对英格兰成年人进行的横断面研究，每个月会对约1700名新选定的个体进行问卷调查。这项研究聚焦2013年10月至2024年5月间参与调查的54251名戒烟者的数据，评估了过去一年中至少尝试过一次戒烟的吸烟者在戒烟过程中使用电子烟的情况，以及戒烟者们目前吸食电子烟的情况。整个队列的平均年龄为49.2岁，其中46.9%为女性。利用电子烟尝试戒烟的人数比例从2013年的26.9%上升到了2024年的41.4%，而最近戒烟的参与者中吸食电子烟的比例从1.9%上升到了20.4%。

在戒烟超过一年的戒烟者中，电子烟使用者的比例在年轻参与者中更高，18岁人群中这个比例为58.9%，而65岁人群中只有10.7%。由于数据并未包括从未有过吸烟史的电子烟使用者，因此18岁至25岁人群中开始吸食电子烟的实际趋势可能更高。在酒精摄入量较高的戒烟者中，吸食电子烟的情况也更为普遍，但吸食电子烟的性别差异不明显。

研究结果表明，英格兰戒烟者吸食电子烟的人数明显激增，尤其是在2021年一次性电子烟问世之后。作者也表示，还需进行更多的研究，以了解在电子烟盛行的背景下，吸烟者复吸率是如何变化的。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：https://doi.org/10.1186/s12916-024-03723-2

作者：Sarah Jackson 来源：《BMC医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发