亲密社交 共享更多微生物

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30480.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

亲密社交 共享更多微生物。 分享美食、亲吻脸颊，这些社交行为将人们聚集在一起，也将他们的微生物群聚集在一起。一项11月20日发表于《自然》的研究表明，即使不属于同一个家庭，但人们互动越多，其肠道微生物的组成就越相似。

该研究还发现，一个人的微生物群不仅受到他们社交互动的影响，还受到社交网络的影响。这些研究提出了健康状况可能是由个体之间的微生物群传播决定的，而不仅仅是由影响肠道菌群的饮食和其他环境因素决定的。



朋友一起分享美食。图片来源：Getty

?

没有参与该研究的美国俄勒冈大学尤金分校微生物学家Catherine Robinson说，在了解一个人的微生物群是如何形成的过程中，社交互动是直到最近才被发现的一块遗漏拼图。

这项工作源于近20年前发表的一项调查肥胖如何在社交网络中扩散的研究。已知肠道微生物群中发现的某些病毒和细菌会改变一个人的肥胖风险。美国耶鲁大学的社会科学家Nicholas Christakis想知道除了影响彼此的饮食习惯外，朋友之间是否还会将这些微生物传给对方。

从那时起，几篇论文表明，社会互动塑造了肠道微生物群。Christakis和同事前往洪都拉斯的丛林，为之增添了新内容。

在那里，研究人员绘制了社会关系图，并分析了生活在18个孤立村庄的居民的微生物群。这些村庄的互动主要是面对面的，居民很少接触加工食品和抗生素。他们把样本运回美国进行处理。

结果发现，居住在同一屋檐下的配偶和个人肠道中多达13.9%的微生物菌株是相同的，即使是那些不共用房屋但习惯共同度过空闲时间的人，也共享10%的微生物菌株。相比之下，住在同一个村庄但不经常在一起的人只共享4%的微生物菌株。也有证据表明存在传播链——朋友的朋友分享的菌株比预期的多。

意大利特伦托大学的计算生物学家Nicola Segata说，这样的研究正在彻底改变我们的思维方式。因为它表明，与微生物群有关的疾病风险因素，如高血压和抑郁症，可以通过微生物群在人与人之间传播。

西班牙庞培法布拉大学的微生物学家Mireia Valles-Colomer说，研究结果加深了科学家对微生物群形成原因的理解。对于很难治疗的抑郁症而言，将现有疗法与针对微生物群的疗法相结合可能会改善护理。

研究人员认为，人们不应该因为害怕感染别人的微生物群而避免社交活动。社会互动可以传播健康微生物群的组成部分，并有无数其他好处。亲密接触对我们来说并不是坏事。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41586-024-08222-1

作者：Nicholas Christakis 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发