

---

# 《柳叶刀》：司美格鲁肽等减肥药所含物质可降低部分肾病风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30507.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

## 《柳叶刀》：司美格鲁肽等减肥药所含物质可降低部分肾病风险

。近日，随着减重版司美格鲁肽正式在国内上市，药物减肥再次成为人们热议的话题。

该药是全球首个且目前唯一用于长期体重管理的胰高糖素样肽-1受体激动剂（GLP-1）周制剂，能够实现平均17%的体重降幅。一项最新研究表明，司美格鲁肽等含有GLP-1受体激动剂的药物在帮助使用者减轻体重的同时，还可以降低肾功能恶化、肾衰竭和死于肾病的风险。

11月25日，医学期刊《柳叶刀·糖尿病与内分泌学》发表最新研究报告称，研究人员对7种含有GLP-1受体激动剂的药物，包括司美格鲁肽、杜拉鲁肽和利拉鲁肽等进行了大型临床试验，分析结果表明，与安慰剂相比，GLP-1受体激动剂使患者出现肾衰竭的风险降低了16%，肾功能恶化风险降低了22%，肾衰竭、肾功能恶化和因肾病死亡的风险合计降低了19%。

该研究的第一作者、澳大利亚乔治全球健康研究所和悉尼新南威尔士大学教授苏尼尔·巴德夫在接受《卫报》采访时表示，这项研究扩展了人们对这些药物潜在益处的认识。“这是第一项显示GLP-1受体激动剂对肾衰竭或终末期肾病具有明显益处的研究。”他说，“表明对患有2型糖尿病、伴有心血管疾病的超重或肥胖、慢性肾病等常见疾病的患者来说，这些药物在保护他们肾脏和心脏的治疗中发挥着关键作用。”

“这些结果对于有慢性肾病的患者尤为重要。”巴德夫表示，“这是一种渐进性疾病，最终会导致肾衰竭，需要透析或肾移植。同时，患者很容易由于心脏病发作而过早死亡。这种疾病不但对患者的生活质量有重大影响，还会产生大量的医疗费用。”据统计，慢性肾病目前是全球第十大致死疾病，并有可能在2025年成为第五大致死疾病，目前全球约有8.5亿人患有该疾病。

乔治全球健康研究所教授研究员、悉尼新南威尔士大学教务长弗拉多·佩尔科维奇对《卫报》表示，这项研究表明，GLP-1受体激动剂可以在解决全球非传染性疾病负担方面发挥重要作用。

“我们的研究将对糖尿病患者和非糖尿病患者的慢性肾病和心血管疾病管理的临床指南产生重大影响。”他说，“现在需要开展更多工作，来将这项研究的结果应用到临床实践中，并改善GLP-1受体激动剂的获取途径，让受益者能够从中获益。”

---

不过，医学界人士也提醒，司美格鲁肽等药物的使用有严格的适应证，有临床减重需求的肥胖症患者应前往正规医疗机构进行评估和诊断，开展科学的减重治疗。上海市第六人民医院减重代谢外科医生韩晓东近日在接受澎湃新闻（[www.thepaper.cn](http://www.thepaper.cn)）采访时表示，“只有认真了解过这款减肥药，非常清楚药物的适应症以及副作用等，懂得长期管理好自己体重的人，才能规范合理地使用好这款药物。”

作者：聂舒翼 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发