AI让员工每周只需工作3.5天，能活到100岁

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30573.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

AI让员工每周只需工作3.5天，能活到100岁
。人类社会此前也曾应对过技术进步带来的问题，人工智能和大语言模型技术也为人类提高生活水平带来了巨大机遇。

实行每周四天工作制，期间员工病假天数减少了65%，而且71%的员工表示自己的倦怠程度有所减轻。

虽然对于“ 人工智能末日论 ”不屑一顾，但摩根大通首席执行官杰米·戴蒙（Jamie Dimon）也认同人工智能将给人类社会生活带来极大的改变。据《财富》（FORTUNE）杂志日前的一则报道，杰米·戴蒙认为人工智能技术可以在很大程度上改善企业经营以及员工工作与生活的平衡。

虽然戴蒙一直信奉看上去比较传统的职业规范，譬如努力工作、做好应对任何情况的准备，以及在办公室上班等，但他也认为，得益于人工智能技术，未来几代员工每周的工作时长可能会比现在减少一天半。除了每周的工作日从五天缩减到三天半之外，戴蒙还预计未来人类有望活到100岁。

戴蒙告诉彭博电视台，摩根大通已有数千人在使用人工智能技术，在他看来，人工智能是一个“ 有生命、会呼吸的事物 ”，会随着历史进程而发生变化。摩根大通未来可能会在众多领域运用这项技术，比如纠错、交易、研究以及套期保值等等，这无疑引发了人们对人工智能会取代人类工作岗位的担忧。但戴蒙指出，人类社会此前也曾应对过技术进步带来的问题，他补充说，人工智能和大语言模型技术也为人类提高生活水平带来了巨大机遇。“ 人们得深呼吸，冷静一下，”戴蒙说，“ 技术向来都会取代一些工作岗位。因为技术，你们的子女有望活到100岁且不会患癌症，而且他们很可能每周只需工作三天半。”

麦肯锡在去年发布的一份报告中发现，由于人工智能技术可用于将员工的部分工作自动化，员工们有望缩减工作时长。该报告还发现，生成式人工智能及其他新兴技术有可能将目前占据员工60%至70%时间的任务实现自动化，每年可为全球经济增加2.6万亿至4.4万亿美元的产值。

尽管企业仍在纠结人工智能会以多快的速度改变其所在行业，但已经有人提出要减少每周工作日的天数。

剑桥大学对61家机构开展的一项研究显示，实行每周四天工作制，期间员工病假天数减少了65%，而且71%的员工表示自己的倦怠程度有所减轻。参与该项目的公司中，有92%表示会继续实行每周三天的周末休假制度。

戴蒙和麦肯锡并非首批预测技术会使每周工作时长缩短的经济界领袖。在1930年一篇题为《我们后代的经济前景》的文章中，经济学家约翰·梅纳德·凯恩斯（John Maynard Keynes）就曾预测，由于生产力提高，他孙辈那一代人每周只需工作15小时。目前英国的平均工作时长是36.4小时。

和许多其他思想领袖一样，戴蒙也认为如果人工智能技术落入坏人之手，可能会成为一种强大的武器。“技术为人类做出了令人难以置信的贡献，但是，要知道，飞机也会坠毁，药品也会被误用——是存在负面影响的。在我看来，最大的负面影响就是坏人利用人工智能干坏事。想想网络战就知道了。”和ChatGPT制造商OpenAI的首席执行官山姆·奥特曼（Sam Altman）一样，戴蒙希望看到能给人工智能行业设置一些保障措施，不过他承认，由于这项技术相对较新，这可能需要一些时间才能实现。

（原标题：摩根大通首席执行官：AI让下一代员工每周只需工作3.5天，能活到100岁）

作者：宦艳红 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发