

# 阿尔茨海默病或与内脏脂肪较高有关

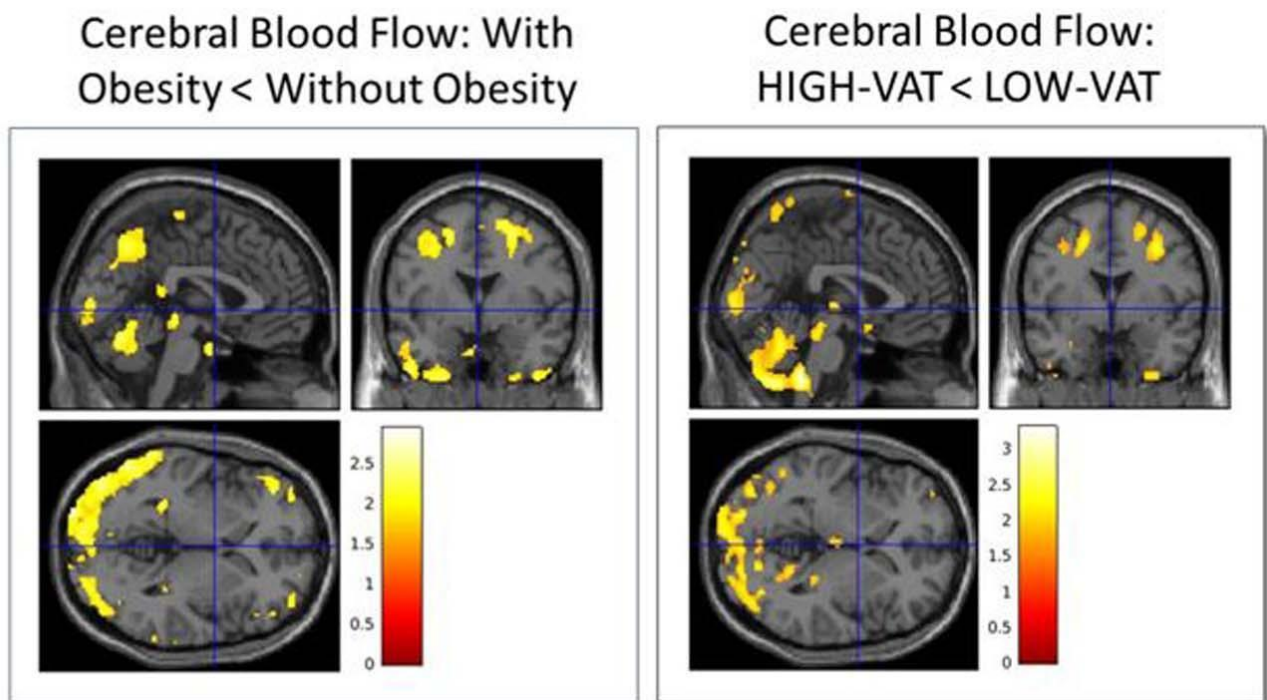
作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30635.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

## 阿尔茨海默病或与内脏脂肪较高有关

。2日在北美放射学会年会上发表的一项研究称，一种特定类型的体脂与大脑中的异常蛋白质有关，这些异常蛋白质是阿尔茨海默病的标志。



对认知正常的中年人的脑血流量进行比较后发现，肥胖和内脏脂肪组织较多的人大脑颞叶和顶叶区域的血流量减少。图片来源：北美放射学会

研究共纳入了80名认知正常的中年人（平均年龄49.4岁；女性占比62.5%）。其中，约57.5%的参与者为肥胖患者，平均体重指数为32.31。参与者接受了脑部正电子发射断层扫描（PET）、血糖和胰岛素测量，以及胆固醇检测。同时，还进行了腹部磁共振成像扫描，以测量皮下脂肪和内脏脂肪的体积。

---

研究发现，PET测量中的示踪剂可与患者大脑中积聚的淀粉样斑块和tau缠结物结合。结果表明，内脏脂肪较高与阿尔茨海默病两种标志性病理蛋白，即淀粉样蛋白和tau蛋白的PET水平较高相关。

此外，胰岛素抵抗较高和高密度脂蛋白较低，与大脑中淀粉样蛋白较高相关。高密度脂蛋白水平较高的人，其内脏脂肪对淀粉样蛋白病理的影响有所降低。

鉴于此，减肥和减少内脏脂肪等方法，或可作为预防或延缓阿尔茨海默病发作的有效手段。

作者：张佳欣 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发