研究发现青少年求瘦意愿需关注

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/30721.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现青少年求瘦意愿需关注。中国科学院心理研究所健康与遗传心理学研究室副研究员王葵团队开展了一系列研究，考察了不同求瘦意愿的青少年女性对身体尺寸估计的准确程度，以及对身体尺寸估计准确程度与进食障碍症状之间的关系。相关研究近日发表于《欧洲儿童与青少年精神病学》期刊。

进食障碍患者，如神经性厌食症和神经性贪食症，对于瘦的身材有着偏执的追求，同时常常会高估自己的身体肥胖程度。在此类患者群体中，求瘦意愿和体型知觉的准确度之间似乎存在某种形式的关联。

王葵团队之前的研究表明，我国许多青少年女性都渴望变瘦，无论其实际体重状态如何，强烈的求瘦意愿是进食障碍的风险因子之一。那么，存在求瘦意愿的青少年女性，是否也伴随着体型知觉偏差？如果存在的话，这种偏差是否和进食障碍症状也存在关联？

针对这些问题，研究团队招募了48对具有求瘦意愿青少年女性（研究一）、44对不具有求瘦意愿的青少年女性（研究二）和43对具有求瘦意愿的青少年女性（研究三），年龄范围为15~20岁。每个研究中，被试的求瘦意愿使用王葵团队开发的基于中国青少年体重指数的身材评定量表测量。需要完成的任务是评估自己和实验同伴三个部位的身体尺寸：手臂、腰部和大腿。在研究三中，研究者还使用64项的进食障碍量表测量被试者的进食障碍症状。

研究者发现，在研究一中，具有求瘦意愿的女生不仅高估了自己三个部位的周长，同时还高估了实验同伴身体部位的周长。研究结束四个月后，再次邀请被试前来参加同样的实验，发现被试对自己身体部位的高估倾向仍具有稳定性。在研究二中，不具有求瘦意愿的女生正确地估计了自己的手臂、腰部和大腿的尺寸；在研究三中，具有求瘦意愿的女生同研究一一样，高估了自己和同伴身体各个部位的周长，并且高估的程度和进食障碍症状有关。

总体而言，研究发现，在具有求瘦意愿的普通青少年女性中也可能出现体型知觉偏差，即具有求瘦意愿的女生往往会高估自己身体部位的尺寸。这种高估会让她们觉得胖，从而可能加剧求瘦意愿，并且可能触发和进食障碍相关的不健康的体重控制行为。而求瘦意愿会影响体型知觉偏差，且二者在进食障碍症状的发展中可能起到关键作用。研究者表示，这提示我们，需要关注青少年女性的求瘦意愿，并及时加以干预。（来源：中国科学报 冯丽妃）

相关论文信息：https://doi.org/10.1007/s00787-024-02615-3

作者：王葵等 来源：《欧洲儿童与青少年精神病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发