
研究发现长期暴露于PM2.5环境，增加糖尿病风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30738.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现长期暴露于PM2.5环境，增加糖尿病风险

。近日，香港中文大学（简称“港中大”）团队与香港大学（简称“港大”）团队联同合作者的最新研究发现，长期暴露于PM2.5环境下，罹患糖尿病前期和糖尿病的风险较高。相关研究成果发表于国际期刊《糖尿病护理》上。

糖尿病前期是一种以血糖值升高为特征的疾病，但尚未达到糖尿病标准。糖尿病前期的影响大于糖尿病本身可能导致的影响。糖尿病前期的患者面临过早死亡和各种并发症的风险更高，包括心血管疾病、慢性肾脏病和某些癌症。

糖尿病的危险因素通常出现于糖尿病前期，可分为年龄和遗传等不可改变因素，以及肥胖、不同的生活方式和身处的环境等可改变因素。其中，环境空气污染的影响尤为值得关注，尤其是微细悬浮粒子（PM2.5）与胰岛素抗性和糖尿病风险有关。

在该研究中，合作团队以学龄期（6至14岁）、青春期（15至19岁）到成年期（20岁及以上）作为追踪研究对象，共有4551人参加，当中有2449位男性及2102位女性，平均年龄为15.91岁。他们发现，在各个生命阶段，长期暴露于PM2.5环境会增加成年期糖尿病前期和糖尿病的患病率，同时与空腹血糖水平上升有关。

研究人员发现，PM2.5导致成年期罹患糖尿病前期或糖尿病的机率上升29%，而学龄期及青春期则分别上升15%及18%

“我们的研究强调减少PM2.5暴露对降低糖尿病前期和糖尿病风险的重要性。未来的研究应旨在延长追踪期，以涵盖关键的成长阶段，并探索暴露于PM2.5环境的长期影响。”
论文共同通讯作者、港中大教授黄至生表示。

论文共同通讯作者、港大建筑学院城市规划及设计系助理教授郭萃表示：“虽然我们利用高解析度时空模型来评估PM2.5的暴露情况，提高了研究结果的准确性，但我们必须承认结果存在一定的局限，例如研究排除了额外的空气污染物和缺乏产前暴露数据。”

该研究结果表明，需要制订生命全程空气污染管制策略，以有效解决和减轻因日益增加的糖尿病相关健康问题所带来的负担，制订相关措施改善公共卫生。

相关论文链接：<https://doi.org/10.2337/dc24-1041>

作者：刁雯蕙 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发