
理论比人多？衰老领域谜团重重

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30839.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

理论比人多？衰老领域谜团重重

。一项对衰老领域100位研究人员进行的调查显示，他们在几乎所有问题上都存在分歧，包括什么是衰老、衰老是否是一种疾病以及衰老从何时开始。研究结果12月3日发表于PNAS Nexus。



衰老从何时开始是研究人员无法达成一致的问题之一。图片来源：mrPliskin/iStock via Getty

?

衰老研究的一个关键目标是帮助人们活得更长久、更健康。但衰老的确切原因、减缓或逆转衰老

的有效方法，仍然难以捉摸。美国哥伦比亚大学研究衰老问题的Alan Cohen说，为了应对这些挑战，研究人员需要使用一种“共同的语言”。“我们不必达成完美的共识，但需要把事情弄清楚。”

衰老领域另一位研究人员、美国哈佛医学院的Vadim Gladyshev同意这一观点。他和同事决定对2022年在美国缅因州纽里举行的衰老国际会议的参与者进行调查，以更好地了解研究衰老问题的人的观点。这些人包括职业生涯初期的研究人员、知名科学家和行业专业人士。

Gladyshev说，大多数研究人员都清楚衰老是什么，但是他们的观点与其他人不一致。“这个领域的人开玩笑说，理论比人多。”

最新结果与Cohen和同事在2019年对37名研究人员进行的类似调查差不多。Cohen表示，现在毫无疑问存在巨大分歧。

当被要求描述衰老时，1/3的受访者认为衰老是随时间推移的功能丧失，从细胞水平的下降到整体健康状况的下降。其他人则认为，衰老是有害变化的逐渐积累。并非所有受访者都将衰老与负面含义联系在一起，一些人将其视为一种状态的变化——可逆转或不可逆转，或者发展的延续。还有一些人从人口统计学角度看待这个问题，将衰老简单描述为死亡机会的增加。

关于衰老原因的问题也引起了广泛回应：从损伤的积累到进化的限制，从调节系统的变化到修复机制的恶化。少数人承认，他们不知道衰老的原因。

此外，研究人员在衰老是否是一种疾病的问题上也存在分歧。超过1/3的受访者认为是，另有38%的人认为不是，其余28%的人持中立态度。Cohen不赞成将衰老描述为一种疾病，因为这意味着它需要被消除，尽管该领域的许多研究人员在某种程度上正在朝着这个目标努力。

对Gladyshev来说，这个问题的答案要复杂得多。“衰老不是一种疾病，但也不是没有疾病。”他认为，许多疾病本质上是在特定器官或整个身体中发生的加速衰老。

受访者普遍表示，衰老在生命早期就开始了，但他们对衰老的具体时间没有达成一致。

一些人说，这个过程在受孕前就开始了，那时卵子和精子正在创造生命。Cohen说，根据这一理论，如果你的父母在怀上你时年龄较大，那么你的衰老程度就已经更高了。所以，衰老始于卵子和精子相遇的那一刻——受孕。

一些人则认为，衰老始于出生之日。一些人表示，衰老始于青春期。另一些人认为，只有当一个人到了20多岁身体停止发育时，或者几年后身体达到巅峰状态时，衰老才开始。

Gladyshev说，调查中各种各样的回复反映了衰老领域的许多未知。他预计，在定义衰老方面的努力将取得快速进展，包括开发生物标志物追踪生物年龄。“这是一个充满机遇的时刻。”

相关论文信息：<https://doi.org/10.1093/pnasnexus/pgae499>

作者：王方 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发