
全球年轻人的肠癌发病率呈上升趋势

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/30888.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

全球年轻人的肠癌发病率呈上升趋势。近日，一项发表于《柳叶刀-肿瘤学》的新研究表明，全球50岁以下年轻人的肠癌发病率呈上升趋势，这一现象在高收入国家尤为普遍。

先前的研究表明，在美国、加拿大、澳大利亚和英国等西方国家，这一年龄组的肠癌或结肠直肠癌发病率在过去几十年中有所上升。这引发了人们的猜测——西方的生活方式，例如富含肉类或加工食品的饮食，可能是导致这一现象的原因。

为更好地了解问题的严重程度，美国癌症学会的Hyuna Sung及同事研究了全球50个国家和地区的肠癌发病率。他们主要通过世界卫生组织的数据库收集1975年至2017年的肠癌发病率数据，尽管有些国家是在1975年之后几年才开始报告这些信息。

研究小组发现，27个国家和地区的25至49岁人群的肠癌发病率上升。其中包括日本等非西方国家，以及土耳其等较不富裕的国家，这增升了西方生活方式可能不是导致这一趋势的原因的可能性。

研究人员在论文中指出，这一增长也不太可能与筛查水平的提高有关，因为大多数国家直到50岁才对人们进行肠癌常规检测。

然而，所有27个国家和地区在联合国人类发展指数中的得分都很高或非常高，该指数基于平均预期寿命、教育水平和人均收入。

此外，根据世界银行的数据，除6个国家外，其余均被视为高收入国家。与大多数高收入国家不同，这6地区老年人群的肠癌病例增加速度与年轻人群相当，甚至更快。

“我认为经济发展和生活方式西方化在趋势中确实起到了一定作用。”哈佛大学的Andrew Chan指出，许多国家在经济增长的同时，采用了这种生活方式的某些方面。例如，在1961年至2021年间，日本的肉类摄入量增加了七倍以上。“但话虽如此，我认为仍然应该考虑可能存在的其他因素，例如环境污染物。” Chan补充说。

研究人员指出，这项研究有一些局限性，其中最明显的是非洲和亚洲国家以及一些小岛国家的代表性不足。乌干达是唯一被纳入的非洲国家。此外，一些国家的数据集并不完整。例如，印度的统计数据仅代表该国4%的人口。

尽管如此，Chan表示，这些发现增进了我们对不同国家肠癌发病率差异的理解，有助于我们制

定新的预防措施。

相关论文链接：

[https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(24\)00600-4](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(24)00600-4)

作者：杜珊妮 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发