血管健康状况不佳会加速大脑衰老

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/31115.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

血管健康状况不佳会加速大脑衰老。瑞典卡罗林斯卡学院的研究人员利用人工智能工具分析了70岁老人的大脑图像，并估计了他们大脑的生物年龄。研究发现，炎症和高血糖水平等对血管健康有害的因素，与看起来更老的大脑有关，而健康的生活方式与看起来更年轻的大脑有关。研究结果发表于《阿尔茨海默病与痴呆症》杂志。

每年，瑞典有2万多人患上某种形式的痴呆症，阿尔茨海默病约占病例的2/3。然而，大脑衰老的速度受到各种风险和健康因素的影响。

尽管最近推出了新的阿尔茨海默病药物，但它们并不适用于所有痴呆症患者，所以我们想研究什么能提高大脑对病理性衰老过程的抵抗力。论文主要作者、卡罗林斯卡学院神经生物学、护理科学和社会学系研究员Anna Marseglia说。

这项研究涉及739名认知健康的70岁老人，其中389名是女性，他们是从瑞典哥德堡的H70队列中招募的。研究人员对他们的大脑进行了核磁共振扫描，然后使用基于人工智能的算法估计了生成的大脑图像的年龄。

该算法既准确又稳健，而且易于使用。卡罗林斯卡学院神经老年病学教授、首席研究员Eric Westman说，这是一种需要进一步评估的研究工具，但我们的目标是在未来将其用于临床。

大脑图像与血液样本相补充，用于测量血脂、葡萄糖和炎症。参与者还进行了认知测试。有关运动和医疗状况等生活方式因素的数据也可获得。

人工智能工具估计，男性和女性的大脑年龄平均为71岁。然后，研究人员通过从参与者的实际年龄中减去他们估计的生物大脑年龄来研究大脑年龄差距。

研究人员发现，糖尿病、中风、脑血管疾病和炎症与外观较老的大脑有关，而涉及定期锻炼的健康生活方式可能与外观较年轻的大脑有关。

这表明保持血管健康、保护大脑是多么重要，如保持血糖水平稳定。Anna Marseglia说，明年，我们还将启动一项研究，了解中老年人的社会健康，以及睡眠和压力如何影响大脑弹性，重点是女性的健康因素。（来源：中国科学报 李惠钰）

相关论文信息：https://doi.org/10.1002/alz.14435

作者：Anna Marseglia 来源：《阿尔茨海默病与痴呆症》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发