

---

# 心衰患者心肌再生？人工心脏植入后生活管理或是重点

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31160.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

**心衰患者心肌再生？人工心脏植入后生活管理或是重点。**近日，美国亚利桑那大学（University of Arizona）的一项开创性研究发表在医学期刊《Circulation》上，研究人员发现，或许由于心肌得到“休息”而从损伤中恢复，一些人工心脏患者表现出明显的心肌再生。这一发现可能会为创新的治疗方法铺平道路，并有可能治愈心力衰竭。因此，人工心脏植入后的患者生活管理成为“显学”。

心力衰竭（心衰）是各种心血管疾病的严重和终末阶段，致死率和致残率高，也是常见的内科急危重症之一。根据《中国心血管病报告2022年》，中国人口老龄化及城镇化进程不断加速，心血管病发病率和病死率持续增高，据推算，心衰现患人数约890万。

心脏就像是身体的“动力机”，它每次跳动都像是在给生命奏乐。但是，如果心脏有了问题，特别是得了心血管疾病，那对我们的生命和健康就非常危险了。心衰，就好比是这个“动力机”坏了，动力不足了，泵出来的血就不够用了。这样一来，身体里的各个器官得不到足够的血，人就会觉得胸口闷、喘气难，连动一动都变得费劲，严重时连日常的事情都做不了。

近年来，左心辅助装置（人工心脏）成为终末期重症心衰的有效治疗手段，为心衰患者带来了新的希望，它通过机械辅助的方式，帮助心脏完成泵血功能，维持身体循环系统的稳定，为晚期心衰患者获得心动力。

人工心脏是一种小型泵，它能够模拟心脏的舒张和收缩功能，推动全身血液循环。该泵采用磁悬浮技术，使叶轮在磁悬浮状态下旋转。人工心脏的血泵与心脏并联连接，一端连接心脏的左心室，另一端连接人体的主动脉。血液从左心室通过流入管进入血泵内部，然后血泵将血液推出，通过流出管输送到升主动脉，从而辅助或部分甚至全部替代心脏的收缩功能。

左心室辅助装置植入术后，患者需要通过科学、合理的生活方式以加速康复进程，提高生活质量。

## 1、合理饮食

应遵循“清淡、营养、均衡”的原则。多食蔬菜和水果，减少高脂肪、高胆固醇和高盐食物的摄入，避免食用动物内脏、油炸食品、腌制食品等。控制饮食量，避免暴饮暴食。过度进食会使心脏的负担加重，影响心脏的功能恢复。可以采取少食多餐的方式，保证营养的摄入，同时减轻心

---

脏的负担。

## 2、运动康复

术后初期，患者避免剧烈运动。随着身体的逐渐恢复，可以在医生的指导下逐步恢复活动能力。比如，散步可以增强心肺功能，提高身体的耐力。可以根据自己的身体状况，制定合理的运动计划，在运动过程中要密切关注身体反应，如果出现胸闷、气短、心悸等症状，应立即停止运动，并及时就医。

禁止碰撞的运动以及可能造成装置进水的运动（如游泳等）。做双手上举、上半身大幅度左右旋转、弯腰、含胸、双手提重物等动作前要注意线缆的固定防拉扯，影响泵的运行。

## 3、药物管理

术后患者需要按照医生的建议服用抗凝药物。并严格遵守药物的服用时间和剂量。若漏服药物，切勿与下一顿药物一起服用。如果突然出现牙龈出血、鼻腔出血、轻微碰撞后出现大片瘀斑；突发四肢不能活动；出现腹痛、血尿、血便、黑便等，应及时告知医生。

## 4、心理调适

术后患者可能面临焦虑、抑郁等情绪问题，这对身体康复不利。因此，患者应保持良好的心态，积极面对疾病。可以通过听音乐、阅读等方式缓解压力，放松心情。同时，保持适度的社交活动，与家人、朋友保持联系，分享感受，有助于减轻术后的孤独感。

## 5、日常生活管理

（1）保持良好的睡眠习惯，保证充足的睡眠时间。睡眠不足会导致身体的免疫力下降，加重心脏的负担。

（2）戒烟限酒。吸烟和饮酒会对心脏和血管造成损伤，增加并发症的发生风险。

（3）注意个人卫生，保持皮肤的清洁和干燥，避免感染。左心室辅助装置植入术后，患者的免疫力相对较低，容易受到感染的侵袭。伤口出现红肿时，应及时就医，进行伤口处理。

（4）在医生指导下可以淋浴，但禁忌泡澡。淋浴前使用防水装置并保证电量充足；淋浴过程中，要避免水流直接冲洗伤口及周边，并且将体外控制器放在合适的位置以避免放置过远造成牵拉；淋浴结束后，及时进行伤口换药。

（5）记录症状变化。建议每日定时监测体重、血压、转速和功耗等；记录自己的症状，如胸痛、呼吸急促或疲劳等，并及时向医生反馈，以便进行必要的调整。

（6）应随时检查左心室辅助装置电池电量，确保备用电池充满电。电池的使用时间根据设备的型号和使用情况而定，一般来说，需要定期检查电池的电量，当电量不足时及时更换。如有电池故障，应立即联系医生。

如何维护好经皮电缆线很重要。经皮电缆线是患者的“生命线”，它自胸腔内经皮下，于腹部穿

---

出至体外，与体外控制器上的经皮电缆延长线相连，因此，电缆线要避免受到损坏，勿弯折、扭曲，同时保持泵缆处伤口无菌，伤口周围皮肤清洁干燥及泵缆稳固，线缆不易露出体外太多，防止拉挂到门把手、桌角等地方，多余的线缆固定在腹部，这是维持血流泵正常运行的关键。

线缆不要过度扭曲和弯曲；不要反复折叠或把线缆紧密压塞在包内。保持露出体外的线缆有一定弧度且不要被外物挂住。线缆永远保持被固定，防止被拉扯。日常注意保护线缆，远离尖锐的物品，远离火源。保持线缆的干净，不要把线缆或任何体外部件放入水中。

另外，植入人工心脏的患者应远离强电磁场，禁止MRI检查。严禁胸外心脏按压与大力碰触。

最后，定期进行身体检查和实验室检查，如心电图、心脏超声等，以监测心脏功能和辅助装置的状态。根据随访和复查结果，医生会及时调整治疗方案，确保最佳治疗效果。通过以上防护措施，患者可以更好地管理左心辅助装置术后的恢复过程，减少并发症的风险，提高生活质量。

（作者薛蓓，系上海交通大学医学院附属胸科医院主管护师，专业方向为心胸外科护理。）

作者：薛蓓 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发