含糖饮料造成全球糖尿病和心血管疾病风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/31187.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

含糖饮料造成全球糖尿病和心血管疾病风险。美国科学家基于对184个国家的研究发现，2020年，全球约1/10的新发2型糖尿病和1/30的新发心血管疾病或可归因于摄入含糖饮料。最大比例的可归因病例出现在撒哈拉以南非洲、拉丁美洲和加勒比地区。相关研究1月7日发表于《自然—医学》。

全球范围内，含糖饮料——包括碳酸饮料、果汁饮料、能量饮料和柠檬水——的摄入一直在增加。虽然有些研究已发现与摄入这类饮料相关的健康风险，包括增重以及2型糖尿病风险增加，但含糖饮料的全球健康影响一直没有得到量化。

华盛顿大学的Laura Lara-Castor和同事分析了全球饮食数据库的数据，该数据库包含基于个体饮食调查对含糖饮料摄入的估算数据，以及关于肥胖和糖尿病患病率的数据。研究团队用一个模型结合了这些数据集，估算了全球可归因于含糖饮料的2型糖尿病和心血管疾病的负担。

通过模拟在184个国家的人口中的影响，Lara-Castor和同事估计在2020年，全球有220万2型糖尿病新发病例和120万心血管病新发病例可归因于这些饮料。从全球不同地区看，可归因负担最大的地区在拉丁美洲、加勒比地区以及撒哈拉以南非洲。在评估1990至2020年的趋势时，研究团队发现，撒哈拉以南非洲的2型糖尿病和心血管疾病比例增幅最大，病例数分别增加8.8%和4.4%。

Lara-Castor和同事指出，他们的发现确定了一种关联，而且是基于国家摄入情况具有高度不确定性的估算，这些国家的食物摄入和结局的数据非常有限。研究者总结道，经济发展中地区可归因于摄入含糖饮料的心血管疾病负担的显著增加，反映了一种向着西方化饮食模式的饮食转变。他们强调，有必要采取有效政策和干预措施来规范全球含糖饮料的销售和摄入，从而减少相关疾病负担。（来源：中国科学报 冯维维）


Frosti
Frosti

图片来自：Pixabay

?

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-024-03345-4

作者：Laura Lara-Castor 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发