
研究揭示焦虑障碍和抑郁障碍的认知重评能力特点

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31219.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示焦虑障碍和抑郁障碍的认知重评能力特点。

在刺激与情绪之间，人们拥有选择如何回应的自由。情绪并非由外界刺激直接决定，而是由个体对刺激的认知与解释构建而成。基于建构主义情绪观，有研究提出通过改变情境的认知构建以调节情绪状态。这一过程被称为认知重评。有研究发现，健康个体能够通过认知重评有效降低负性体验。目前，焦虑/抑郁障碍个体是否能够通过认知重评改变情绪及其重评能力是否弱于健康人，尚存争议。

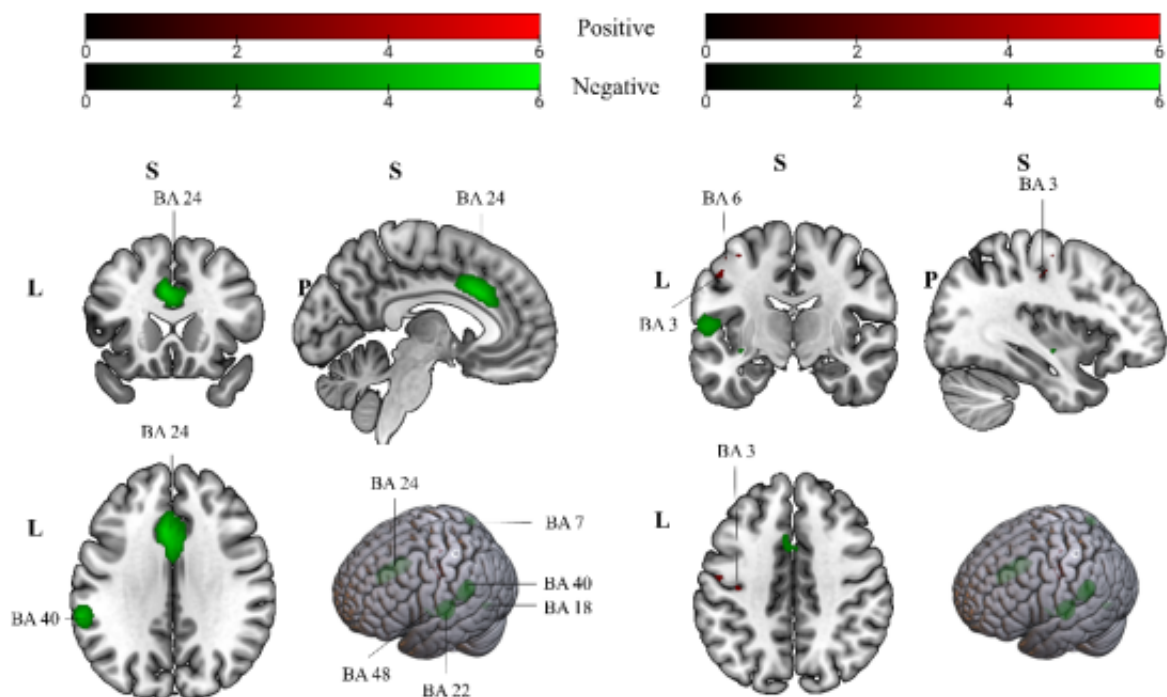
为澄清焦虑/抑郁障碍个体是否存在认知重评能力缺陷，中国科学院心理研究所青年特聘研究员李雪冰团队在行为学和脑影像两个角度开展了元分析，包括4个子研究。子研究1综合56项焦虑/抑郁障碍个体的行为学研究，通过三水平元分析发现，焦虑和抑郁个体均能够通过认知重评改变情绪状态。子研究2综合15项焦虑/抑郁障碍个体的fMRI研究，通过SDM-PSI进行基于坐标的脑影像元分析发现，焦虑和抑郁障碍个体在认知重评任务中均激活认知控制区域却存在差异，即抑郁障碍个体抑制情绪加工区域，而焦虑障碍个体未能有效抑制情绪加工区域。子研究3综合49项对比焦虑/抑郁障碍个体与健康个体的行为学研究发现，焦虑障碍个体下调消极情绪的能力与健康个体无显著差异，但抑郁障碍个体下调消极情绪的能力低于健康个体。子研究4综合29项对比焦虑/抑郁障碍个体与健康个体的fMRI研究发现，焦虑障碍个体在完成认知重评任务时的大脑激活模式不同于健康个体，而抑郁障碍个体的大脑激活模式与健康个体类似。

上述研究发现焦虑障碍个体和抑郁障碍个体在重评能力上表现出差异化特征。焦虑障碍个体在认知重评能力的行为指标上与健康个体类似，而完成重评时的大脑激活模式不同于健康个体；抑郁障碍个体在认知重评能力的行为指标上弱于健康个体，但大脑激活模式与健康个体类似。

这一成果加深了科学家对焦虑/抑郁障碍个体认知重评能力的认知，为后续基于认知重评改善焦虑抑郁奠定了基础。

相关成果在线发表在《临床心理学评论》（*Clinical Psychology Review*）上。

[论文链接](#)



焦虑障碍个体与健康个体在重评和观看的激活差异

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发