
我国科学家首次揭示肝性脑病 “幕后黑手”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31270.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国科学家首次揭示肝性脑病 “幕后黑手”

。据统计，中国有超过1亿人患各种类型的肝病。其中，50%-70%肝硬化患者会进一步发展成肝性脑病。

1月8日，国际顶尖医学期刊《自然·医学》（Nature Medicine）在线发表论文，首次揭示了肠道细菌产生的苯乙胺在肝性脑病发生中的关键作用。

论文的共同第一作者之一、南方医科大学珠江医院何肖龙教授告诉澎湃新闻科技，肝性脑病是一种与肝脏功能衰竭或严重肝病（如肝硬化）相关的神经精神症状综合征。它是由肝脏无法有效排除血液中的毒素，从而在大脑中积累所引发的。

肝性脑病通常表现为记忆力下降、思维混乱、甚至失去意识，严重时可危及生命。

小鼠实验显示，将肝性脑病患者的粪便微生物移植到无菌小鼠体内，可复制肝性脑病相关神经症状。而以苯乙胺（PEA）为靶点进行治疗，可逆转前述神经症状。

研究人员认为，这一最新发表的研究结果，拓展了人们对“肠道-肝脏-大脑轴”的认识，并确定了一个很有前景的预测和治疗肝性脑病的靶点。



南方医科大学深圳医院教授周宏伟（前排左）、南方医科大学珠江医院教授何肖龙（前排右）。

过去，人们普遍认为肠道细菌产生的氨是罪魁祸首，但临床研究发现，氨并不能完全解释肝性脑病的发生。

在最新发表的研究中，研究人员通过系统评估肠道菌群产生的代谢物发现，苯乙胺是肝性脑病发生的重要推动因子。

苯乙胺由一种常见的肠道细菌——活泼瘤胃球菌生成，经过血液循环入脑。而主要来自活泼瘤胃球菌的苯丙氨酸脱羧酶（PDC）基因水平在肝硬化患者中增加了约10倍，而在肝性脑病患者中则增加得更多。

苯乙胺的积累主要是由于肝硬化导致肝脏和血清中的单胺氧化酶B的活性降低所致。

研究发现，肝硬化患者在接受肝内门静脉分流术（TIPS）治疗时，术前苯乙胺水平较高的患者，发生肝性脑病的风险几乎是其他患者的7倍。

这一最新发表的研究提出了一个新的假设：检测血液中的苯乙胺水平能帮助医生预测病人发生肝性脑病的可能性，甚至在患者病情加重之前就进行早期诊断和干预。

此外，研究团队还在进一步探索抑制苯乙胺产生的药物用于治疗肝性脑病的效果，以帮助改善患者的生活质量。

南方医科大学珠江医院检验医学部、微生态医学研究中心何肖龙、胡梦瑶、徐轶、夏方博和中国科学院青岛能源与过程研究所谭扬为本文共同第一作者。

南方医科大学深圳医院周宏伟教授、广州医科大学附属第二医院高杰教授、东南大学附属中大医院祁小龙教授和南方医院肝病中心陈金军教授为前述最新发表论文的共同通讯作者。

附论文链接：<https://www.nature.com/articles/s41591-024-03405-9>

（原题：肠道菌群失调导致脑病？中国科学家首次揭示肝性脑病“幕后黑手”）

作者：吴跃伟 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发