

---

# 这个肠道细菌有助减少饮食糖摄入

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31321.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

这个肠道细菌有助减少饮食糖摄入。中国科学院大连化学物理研究所研究员梁鑫淼与江南大学教授陈永泉、副教授朱升龙等合作，发现了一种可能与减少饮食糖摄入相关的肠道细菌，研究有助于开发能管理肥胖症以及2型糖尿病等代谢疾病的疗法。相关研究1月14日发表于《自然-微生物学》。

动物在生理学上有嗜糖倾向，但不受管理的糖偏好会增加糖摄入，导致血糖升高，代谢病风险增加。过往研究显示，人们对不同食物的渴望源于肠道传给大脑的信号，肠道是传递饮食偏好的一个关键器官。然而，对嗜糖的调控是一个复杂的过程，而且肠道菌群的作用也一直不明。

研究者分析了18只诱导糖尿病的小鼠和60名2型糖尿病患者的血液，并与健康对照组（包括24名人类对照）进行了对比。他们发现糖尿病小鼠和人类血液中的FFAR4水平更低，这是一种能激活GLP-1（一种调节血糖和食欲的激素）分泌的蛋白。研究团队观察到，小鼠中FFAR4的水平低与更爱吃糖有关。他们还发现，FFAR4水平低会降低肠道微生物普通拟杆菌及其代谢物泛酸盐的肠道丰度。

在小鼠模型中，研究者发现，泛酸盐负责GLP-1分泌以及后续FGF21的分泌，FGF21是一种直接作用于下丘脑的肝激素，而下丘脑是控制喂食行为的脑区。他们通过向糖尿病小鼠喂食泛酸盐或是在糖尿病小鼠中种植普通拟杆菌验证了这种复杂的肠-肝-脑连接，这两种方式都被发现能显著减少它们寻求糖的行为。

研究者指出，仍需开展进一步临床研究分析这种肠-肝-脑轴是否能作为控制代谢疾病的治疗靶点。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41564-024-01902-8>

作者：梁鑫淼等 来源：《自然—微生物学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发