2060年，美国痴呆症风险可能翻番

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/31403.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2060年，美国痴呆症风险可能翻番

。一项研究显示，到2060年，美国每年约有100万成年人会罹患痴呆症，2020年的这一数字为51.4万。研究者估计，55岁后的痴呆症终身风险约为42%。研究结果显示有必要制定能缓解痴呆风险和促进各人群健康衰老的公共卫生策略。相关研究1月14日发表于《自然-医学》。

痴呆症终身风险是用以指导公共意识和政策制定的一个重要公共卫生指标。弗雷明翰心脏研究（Framingham Heart Study）显示，美国超过14%的男性和23%的女性可能在一生中患上痴呆症，但这个数字可能已经过时并低估了真实风险，同时无法体现族裔差异。

Josef Coresh和同事分析了美国55岁以上且到55岁时都未罹患痴呆症的15043名黑人和白人逾30年健康数据记录（1987-2020年）。他们发现在平均随访期23年后，到55岁时，这些样本人群的痴呆症终身风险（最高到95岁）为42%，75岁以后的诊断概率增加。具体来说，55岁到75岁的痴呆症风险约从0%增加到4%，75岁到85岁的痴呆症风险从4%增加到20%，85岁到95岁的痴呆症风险从20%增加到42%。

痴呆症终身风险被发现在女性（48%）中高于男性（35%），黑人受试者（44%）高于白人受试者（41%），有两个APOE ε4基因拷贝的受试者（59%）高于只有一个拷贝（48%）或没有拷贝（39%）的受试者。研究者估计，美国每年出现痴呆症的成人数量将从2020年的51.4万增加到2060年的约100万。

Coresh和同事认为，不同年龄段可能需要不同的痴呆症预防和护理策略。他们指出，他们的发现可能低估了这些人群中真实的痴呆症发病率，而且由于该研究只包含了美国黑人和白人，所以还需研究更多样化的人群。

相关论文信息：

https://doi.org/10.1038/s41591-024-03340-9

作者：冯维维 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发