
微塑料纳塑料带来的食品安全和健康问题

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31415.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

微塑料纳塑料带来的食品安全和健康问题。近日，中山大学公共卫生学院李华斌教授团队联合香港理工大学食品科学与营养学系助理教授甘人友，综述了微塑料/纳塑料对人类健康的潜在危害及膳食天然产物的保护作用。相关综述发表于《食品科学技术趋势》（Trends in Food Science Technology）。

论文第一作者、中山大学公共卫生学院硕士研究生成瑾表示，文章系统总结了微塑料/纳塑料对人类健康的潜在危害及膳食天然产物保护作用的相关研究进展，可以指导人们吃含微塑料少的食物和选择某些天然产物去预防微塑料的毒性，也有利于将天然产物开发成为营养补充剂和功能性食品，以防治微塑料的危害作用。

微塑料是目前多个学科的研究热点，起初的研究主要集中在对海洋生物和生态的影响。但近年来由于微塑料普遍在食物、饮用水和空气中检出，人类不可避免地暴露于微塑料和纳塑料，其对人体健康的危害被广泛关注。微塑料表现出神经毒性、致癌性、生殖毒性、发育毒性等，并且还会诱发肠道紊乱、心血管疾病等。另一方面，某些膳食天然产物能够预防和缓解微塑料对人的健康危害。

该文总结了人的微塑料暴露情况。微塑料/纳塑料已在多种食品中检测出（盐、茶叶、海产品、牛奶、大米、水果、蔬菜、酱油），也在人体的多个器官被检测出，例如肺、结肠、心脏、胎盘、骨髓、血液、母乳。阐述了微塑料对人类健康的潜在危害，它表现出了肝脏毒性、肾脏毒性、神经毒性、致癌性、生殖毒性、发育毒性等，并且还会诱发肠道紊乱、心血管疾病、肥胖、糖尿病等。某些膳食天然产物，例如益生菌、褪黑素、白藜芦醇、红景天苷、表没食子儿茶素没食子酸酯、维生素D、多不饱和脂肪酸DHA-PS，能够预防微塑料的健康危害。

该研究方向包括了环境科学、食品安全和食物营养的相关研究，可以让环境科学家、食品安全专家和营养学专家聚集在一起，共同探讨微塑料/纳塑料带来的食品安全和人类健康问题。这将成为一个热门的研究领域，将吸引更多人开展相关的研究工作。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.tifs.2024.104841>

作者：李华斌等 来源：《食品科学技术趋势》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发