
一款减肥药的多重健康收益与风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31420.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一款减肥药的多重健康收益与风险。美国科学家研究发现，使用胰高血糖素样肽1受体激动剂（GLP-1RA）可能与一系列健康影响有关，包括42种健康风险下降以及19种健康风险上升。这些发现基于对240万参与者的数据分析。相关研究1月21日发表于《自然—医学》。

GLP-1RA在过去几年里因其减重效果而广为流行。人们也在研究GLP-1RA的更广泛疗效，治疗包括阿尔茨海默症、骨关节炎和睡眠呼吸暂停等疾病。但考虑到它们的商业可获得性和风靡程度，一些不良事件案例如自杀倾向和胃肠道问题（包括恶心、呕吐和腹泻）也有所报道。尽管如此，GLP-1RA的健康获益和风险仍需进一步研究。

圣路易斯华盛顿大学的Ziyad Al-Aly和同事分析了美国退伍军人事务部的数据，研究215970名糖尿病患者使用GLP-1RA和175种健康结局的关系。他们将之与使用非GLP-1RA抗高血糖药物（可降低血糖水平）的对照人群做了比较，发现使用GLP-1RA的参与者发生凝血和心脏代谢疾病（如深静脉血栓、肺栓塞、中风、心脏骤停、心力衰竭和心肌梗塞）的风险较低。

研究者还提出了现今公认获益之外的其他潜在有益效果，包括与较低的药物滥用、精神疾病、癫痫、细菌感染和肺炎风险相关。同时，使用GLP-1RA也与胃肠道疾病（如恶心呕吐、憩室炎、胃炎和腹痛）以及低血压、晕厥和关节炎风险升高有关。

不过，Al-Aly和同事指出，他们的发现是观察性的，不能表明因果关系。他们认为这些发现有助于描述GLP-1RA的广泛健康影响，但提出还需要在其他队列和临床试验中进一步研究来确认他们的结果。同样地，他们指出未来研究应纳入更多样化的队列，因为美国退伍军人事务部的数据主要来自年长的白人男性。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-024-03412-w>

作者：Ziyad Al-Aly 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发