
极端高温将导致欧洲数百万人死亡

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31579.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

极端高温将导致欧洲数百万人死亡。一项模拟气温上升影响的研究表明，如果各国不采取行动减缓气候变化，到本世纪末，欧洲城市中可能会有额外的230万人死于极端气温——无论是炎热还是寒冷。



在2022年西班牙巴塞罗那热浪期间，医护人员正在帮助一名中暑患者。

图片来源：Angel Garcia/Bloomberg via Getty

?

研究人员分析了来自30个欧洲国家854个城市地区的温度和死亡率数据，以预测2015年至2099年间可能与温度相关的死亡情况。他们探讨了不同的变暖情景，并考虑了在气温上升时保护人们安全的策略效果，例如增加城市绿地和遮荫面积，或在家庭中安装空调。

这项发表于《自然-医学》的研究结果表明，即使在最乐观的情况下，高温导致的死亡人数也将超过低温导致的死亡人数，而与温度相关的总体死亡人数可能增加近50%。地中海地区，特别是西班牙东部、法国南部、意大利和马耳他，预计将受到最严重的影响。

我们需要大规模的适应措施来应对气温上升。论文合著者、英国伦敦卫生与热带医学院的统计学家和环境流行病学家Pierre Masselot说，目前很难看到如何实现这种适应水平。

近年来，多个国家经历了破纪录的热浪，这些热浪与数万人的死亡有关。然而，在欧洲，目前因低温导致的死亡人数是因高温导致的死亡人数的10倍。随着全球气温上升，这一情况预计将发生变化——与低温相关的死亡人数预计将下降，而极端高温导致死亡将变得更加普遍。

Masselot和同事在分析中探讨了4种未来情景，分别是全球气温上升1.5 °C、2 °C、3 °C和4 °C。他们还考虑了各国改进其适应策略的3种情景，可能将高温相关死亡风险降低10%、50%或90%。

研究团队发现，如果死亡风险降低50%，在气温上升的情况下，死亡率仍将继续上升。将死亡风险降低10%，在所有变暖情景下，死亡人数的减少幅度都很小。即使气温上升4 °C，将死亡风险降低90%也足以逆转超额死亡的趋势，但Masselot认为实现这一目标不切实际。

模型表明，65岁以上的老年人将特别脆弱，生活在南欧城市中的人们也将面临更大风险，因为这些城市的变暖速度比周边地区更快——这种现象被称为城市热岛效应。

作者指出，他们的模型与所有气候模型一样，存在一定程度的不确定性。然而，Masselot表示：趋势非常明显。

西班牙巴塞罗那全球健康研究所的环境流行病学家Mark Nieuwenhuijsen表示：我们需要采取减缓措施。例如，在以汽车为主导的城市中，当局可以通过投资更多资金用于公共交通并出台减少汽车使用的政策来减少排放。他补充说，迅速采取行动可以改善公共健康并预防过早死亡。（来源：中国科学报 李惠钰）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-024-03452-2>

作者：Pierre Masselot 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发