

出现这些情况可能是流感重症 专家提醒→

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/31621.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

出现这些情况可能是流感重症 专家提醒→

。目前，我国仍处于流感季节性流行期，主要流行的流感病毒包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型等。如何防治流感，特别是危及生命的流感重症？一起来了解。

高危人群应早确诊

早用抗病毒药物

流感感染后的症状因人而异，大部分患者仅有发烧、咳嗽、头痛等症状。和普通感冒相比，流感患者发热时体温更高，病程持续的时间更长，全身症状也更为严重。病情严重的患者可能会出现重症肺炎、暴发性心肌炎等严重并发症，甚至危及生命。



北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师田欣伦：因为流感大部分是一个病毒感染，有一个自限性的过程。要是很快症状缓解，比如说体温正常了，也没有呼吸频率的增快，或者没有出现意识的问题，基本上没什么事。但如果在三天左右，体温还是在40、39，或者出现呼吸急促、血氧饱和度低于93%，都应该去急诊让医生来评估是不是出现重症的情况。另外像一些老年人，如果本身就有一些基础病，一旦出现流感症状，也建议及早去急诊确诊。



流感传染性强，病情发展迅速，高危人群在发病早期的48小时内服用抗病毒药物尤为重要。



北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师田欣伦：孕妇或者是老年人，有高危因素，比如说有免疫抑制的状态，或者有呼吸系统的基础病，或者神经系统、心血管系统的基础病，确诊的病人48小时之内用抗病毒药，确实能够明显缩短发热时间，减轻症状，减轻重症的发生率。

上呼吸道感染症状相似

确诊后再吃药

当前流行的流感病毒主要是甲流，那么是不是一发烧，有呼吸道症状，就该吃抗甲流的药？

北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师田欣伦：如果你说，我年轻力壮的，原先也没有什么基础病，30多岁，我就一定要吃抗病毒药吗？其实并不是这样的，从医生的角度，如果广泛的人群大量地吃抗病毒药，可能会带来将来群体对这些抗病毒药物耐药的风险。



现在很多人家里都备有感冒药，有了症状，在家自行服药可以吗？

北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师田欣伦：上呼吸道的这些病毒感染，它的症状都是非常相似的。在没有确诊是甲流或者乙流之前，吃这些抗病毒药，反而增加了药物的风险。所以一般还是建议，要先确诊，如果病原学能够明确，再用针对性的药物会比较合适。但是如果确实出门特别难，可以试着做一个抗原拭子，但是抗原只有百分之五十几的阳性率，所以即便是阴性的结果，也不能否认就一定不是流感，所以如果有重症高危风险的患者，还是推荐及早到有资质的医院做一些病原学的检测，特别是核酸的检测。



专家提醒：

流感患者要警惕细菌趁虚而入

临床上，合并细菌感染常常是压垮重症流感患者的“最后一根稻草”。专家提醒，特殊人群尤其要警惕细菌感染，以免发展成重症。

专家介绍，如果没能及时阻断病毒复制，流感病毒感染后的5—7天，患者约有10%～30%的可能性出现合并细菌感染。



因为流感病毒侵入人体后，有些会直接损害肺黏膜的屏障功能，引发坏死性肺炎和肺损伤。同时，流感病毒感染会降低人体的免疫力，形成细菌易感的“窗口期”。如果患者在抗病毒治疗3—5天后，症状没有改善，反而持续加重，就要警惕是否合并了细菌感染。



北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师田欣伦：流感出现了一些并发症的时候，发展成重症的风险就会明显升高。流感本身会造成气道黏膜的损伤。如果你觉得除了流感本身的症状，比如高热、头痛，全身酸痛以外，出现了明显的咳嗽、咳痰、黄痰增多、浓痰增多，那么要考虑细菌感染，要考虑抗生素治疗。

来源：央视新闻客户端

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发